

ZHAW

Zentraler Menüplan

23. bis 29.06.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
PLANTS AND MORE	Frühlings-Frittata mit Artischocken, Kräutersalat, neue Bratkartoffeln, Quark-Kresse-Dip 	Linsen-Lasagne mit Auberginen, Frühling-Spinatsalat 	Gebackener Halloumi, Grüner Spargel, Quinoa, Kichererbsen, Zitronen-Dressing, Granatapfel  	Hummus, gerösteter Blumenkohl, Gurken, Mango, Minze, Koriander-Chili-Dip, Fladenbrot   	Vollkorn Penne mit YUMAME, Tomaten, Zucchini, Broccoli, gebratenen Shiitake Pilzen, Mandeln  
EXQUISITE	Ramen-Bowl, Soba Nudeln, Bio-Tofu, Pak Choi, Edamame, Champignon, Miso  	Gyros Teller, Schweins-Gyros, Tzatziki, Tomaten, Gurken, Lattich, Pommes, Zwiebel 	Reisnudeln Pad Thai, mit Planted Duck, Bundzwiebeln, Limes, Erdnüsse, Koriander   	Truten-Saltimbocca, Balsamico Sauce, Polenta mit Bärlauch, Kefen, Radieschen  	Buttermilch Poulet im Brioche Bun, Pfeffer-Mayo, Kopfsalat, Kartoffel Wedges 
FUN COOKING	Smashed Potatoe, Zitronen Poulet, Zwiebel Pickles, Quark mit Schnittlauch, Erbsen Mole  	Smashed Potatoe, Zitronen Poulet, Zwiebel Pickles, Quark mit Schnittlauch, Erbsen Mole  	Smashed Potatoe, Zitronen Poulet, Zwiebel Pickles, Quark mit Schnittlauch, Erbsen Mole  	Smashed Potatoe, Zitronen Poulet, Zwiebel Pickles, Quark mit Schnittlauch, Erbsen Mole  	Smashed Potatoe, Zitronen Poulet, Zwiebel Pickles, Quark mit Schnittlauch, Erbsen Mole  
FA-BOWL-US		Mais-Couscous, Süsskartoffel, Knackerbsen, Lattich, Hanfnüsse, Soja-Joghurt Sauce  	Mais-Couscous, Süsskartoffel, Knackerbsen, Lattich, Hanfnüsse, Soja-Joghurt Sauce  	Mais-Couscous, Süsskartoffel, Knackerbsen, Lattich, Hanfnüsse, Soja-Joghurt Sauce  	
ADD ON		Rinds-Hacktäschli, Gurken-Peperoni Relish   	Rinds-Hacktäschli, Gurken-Peperoni Relish   	Rinds-Hacktäschli, Gurken-Peperoni Relish   	
PINSA	 	Pinsa Romana Caponata, Mozzarella, Zucchini, Kapern, Oliven, Rucola  	Pinsa Romana Caponata, Mozzarella, Zucchini, Kapern, Oliven, Rucola  	Pinsa Romana Caponata, Mozzarella, Zucchini, Kapern, Oliven, Rucola  	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.