

ZHAW Wädenswil Grüental 23. bis 29.06.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
PLANTS AND MORE	Frühlings-Frittata mit Artischocken, Kräutersalat, neue Bratkartoffeln, Quark-Kresse-Dip 	Linsen-Lasagne mit Auberginen, Frühlings-Spinatsalat 	Gebackener Halloumi, Grüner Spargel, Quinoa, Kichererbsen, Zitronen-Dressing, Granatapfel 	Hummus, gerösteter Blumenkohl, Gurken, Mango, Minze, Koriander-Chili-Dip, Fladenbrot 	Vollkorn Penne mit YUMAME, Tomaten, Zucchetti, Broccoli, gebratenen Shiitake Pilzen, Mandeln
EXQUISITE	Ramen-Bowl, Soba Nudeln, Bio-Tofu, Pak Choi, Edamame, Champignon, Miso 	Gyros Teller, Schweins-Gyros, Tzatziki, Tomaten, Gurken, Lattich, Pommes, Zwiebel 	Reisnudeln Pad Thai, mit Planted Duck, Bundzwiebeln, Limes, Erdnüsse, Koriander 	Truten-Saltimbocca, Balsamico Sauce, Polenta mit Bärlauch, Kefen, Radieschen 	Buttermilch Poulet im Brioche Bun, Pfeffer-Mayo, Kopfsalat, Kartoffel Wedges
FA-BOWL-US		Mais-Couscous, Süsskartoffel, Knackerbsen, Lattich, Hanfnüsse, Soja-Joghurt Sauce 	Mais-Couscous, Süsskartoffel, Knackerbsen, Lattich, Hanfnüsse, Soja-Joghurt Sauce 	Mais-Couscous, Süsskartoffel, Knackerbsen, Lattich, Hanfnüsse, Soja-Joghurt Sauce 	
ADD ON		Rinds-Hacktäschli, Gurken-Peperoni Relish 	Rinds-Hacktäschli, Gurken-Peperoni Relish 	Rinds-Hacktäschli, Gurken-Peperoni Relish 	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.