

ZHAW

St. Georgen

23. bis 29.06.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



PLANTS AND MORE

EXQUISITE

FUN COOKING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
PLANTS AND MORE	<p>Frühlings-Frittata mit Artischocken, Kräutersalat, neue Bratkartoffeln, Quark-Kresse-Dip</p> <p></p>	<p>Linsen-Lasagne mit Auberginen, Frühlings-Spinatsalat</p> <p></p>	<p>Gebackener Halloumi, Grüner Spargel, Quinoa, Kichererbsen, Zitronen-Dressing, Granatapfel</p> <p> </p>	<p>Hummus, gerösteter Blumenkohl, Gurken, Mango, Minze, Koriander-Chili-Dip, Fladenbrot</p> <p> </p>	<p>Vollkorn Penne mit YUMAME, Tomaten, Zucchetti, Broccoli, gebratenen Shiitake Pilzen, Mandeln</p> <p> </p>
EXQUISITE	<p>Ramen-Bowl, Soba Nudeln, Bio-Tofu, Pak Choi, Edamame, Champignon, Miso</p> <p> </p>	<p>Gyros Teller, Schweins-Gyros, Tzatziki, Tomaten, Gurken, Lattich, Pommes, Zwiebel</p> <p></p>	<p>Reisnudeln Pad Thai, mit Planted Duck, Bundzwiebeln, Limes, Erdnüsse, Koriander</p> <p> </p>	<p>Truten-Saltimbocca, Balsamico Sauce, Polenta mit Bärlauch, Kefen, Radieschen</p> <p></p>	<p>Buttermilch Poulet im Brioche Bun, Pfeffer-Mayo, Kopfsalat, Kartoffel Wedges</p> <p></p>
FUN COOKING	<p>Smashed Potatoe, Zitronen Poulet, Zwiebel Pickles, Quark mit Schnittlauch, Erbsen Mole</p> <p> </p>	<p>Smashed Potatoe, Zitronen Poulet, Zwiebel Pickles, Quark mit Schnittlauch, Erbsen Mole</p> <p> </p>	<p>Smashed Potatoe, Zitronen Poulet, Zwiebel Pickles, Quark mit Schnittlauch, Erbsen Mole</p> <p> </p>	<p>Smashed Potatoe, Zitronen Poulet, Zwiebel Pickles, Quark mit Schnittlauch, Erbsen Mole</p> <p> </p>	<p>Smashed Potatoe, Zitronen Poulet, Zwiebel Pickles, Quark mit Schnittlauch, Erbsen Mole</p> <p> </p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.