

ZHAW

Wädenswil Vista

23. bis 29.06.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
PLANTS AND MORE	Frühlings-Frittata mit Artischocken, Kräutersalat, neue Bratkartoffeln, Quark-Kresse-Dip 	Linsen-Lasagne mit Auberginen, Frühlings-Spinatsalat 	Gebackener Halloumi, Grüner Spargel, Quinoa, Kichererbsen, Zitronen-Dressing, Granatapfel  	Hummus, gerösteter Blumenkohl, Gurken, Mango, Minze, Koriander-Chili-Dip, Fladenbrot   	Vollkorn Penne mit YUMAME, Tomaten, Zucchini, Broccoli, gebratenen Shiitake Pilzen, Mandeln  
EXQUISITE	Ramen-Bowl, Soba Nudeln, Bio-Tofu, Pak Choi, Edamame, Champignon, Miso  	Gyros Teller, Schweins-Gyros, Tzatziki, Tomaten, Gurken, Lattich, Pommes, Zwiebel 	Reisnudeln Pad Thai, mit Planted Duck, Bundzwiebeln, Limes, Erdnüsse, Koriander   	Truten-Saltimbocca, Balsamico Sauce, Polenta mit Bärlauch, Kefen, Radieschen 	Buttermilch Poulet im Brioche Bun, Pfeffer-Mayo, Kopfsalat, Kartoffel Wedges 
PINSA	 	Pinsa Romana Caponata, Mozzarella, Zucchini, Kapern, Oliven, Rucola  	Pinsa Romana Caponata, Mozzarella, Zucchini, Kapern, Oliven, Rucola  	Pinsa Romana Caponata, Mozzarella, Zucchini, Kapern, Oliven, Rucola  	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

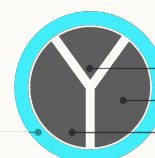
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.