

# Baugewerbliche Berufsschule Zürich

## Mittagsmenü

### 02. bis 08.09.2024

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
GARDEN	<b>Randenplätzli, Grill Gemüse, Wildreis Mix, Kräuter Soja-joghurt</b> <span style="color: cyan;">○</span> CHF 9.90 / 11.90 / 13.90	<b>Curry Malabar mit Kichererbsen, Basmatireis, Koriander und Papadum, Menüsalat</b> <span style="color: yellow;">○</span> CHF 9.90 / 11.90 / 13.90	<b>Tofu Gulasch, Peperoni Kartoffeln Tofu, Bürli, Menüsalat</b> <span style="color: cyan;">○</span> CHF 9.90 / 11.90 / 13.90	<b>Orecchiette, Aubergine Zucchini Champignon, Rucola, Menüsalat</b> <span style="color: cyan;">○</span> CHF 9.90 / 11.90 / 13.90	<b>Wrap, mit Gemüsefüllung, Maissalat mit Peperoniwürfel, Baumnuss Erbsen Mole</b> <span style="color: cyan;">○</span> CHF 9.90 / 11.90 / 13.90
BUTCHER	<b>Pouletsteak, Polenta Bramata, grillierte Peperoni, Knoblauch Dip</b> <span style="color: yellow;">○</span> CHF 9.90 / 11.90 / 13.90	<b>Hackbraten, Kartoffel Stock, Karotten, Kräuterjus</b> <span style="color: red;">○</span> CHF 9.90 / 11.90 / 13.90	<b>Rollschinken, Spätzli, grüne Bohnen, Süss-scharfer Senf</b> <span style="color: yellow;">○</span> ⓘ CHF 9.90 / 11.90 / 13.90	<b>Cipolataspiessli mit Speck, Baked Potatoe, Sour cream, bunte Gemüsepfanne</b> <span style="color: yellow;">○</span> CHF 9.90 / 11.90 / 13.90	<b>Poulet geschneitzeltes, an Paprikarahmsauce Gersotto, Broccoli</b> <span style="color: yellow;">○</span> CHF 9.90 / 11.90 / 13.90

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.