















# Flavour Kitchen

## Mittagsmenü

### 29.07 bis 04.08.2024

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
PASTA OF THE DAY	<b>«Flavour-Kitchen»</b>  Pasta, Pesto von getrockneten Tomaten, Cherrytomaten konfiert, Broccoli, geröstete Pinienkerne CHF 14.00 / 17.50	<b>«Flavour-Kitchen»</b>  Hummus Pasta, Penne mit Kichererbsen, Sauce, Dörrotomaten, und Rübmandle CHF 14.00 / 17.50	<b>«Flavour-Kitchen»</b>  Hummus Pasta, Penne mit Kichererbsen, Sauce, Dörrotomaten, und Rübmandle CHF 14.00 / 17.50		
GARDEN BOWL	 Halloumi gebraten, Preiselbeerdip, Schupfnudeln, Ratatouille CHF 14.00 / 17.50	<b>«Yaki Soba»,</b>  Japanisches Nudel, Gericht mit Pack Choi, Austern Pilzen, Seitan, Ingwer & Sesam CHF 14.00 / 17.50	<b>«Yaki Soba»,</b>  Japanisches Nudel, Gericht mit Pack Choi, Austern Pilzen, Seitan, Ingwer & Sesam CHF 14.00 / 17.50		
TRADITIONAL BOWL	 Schweinsfiletmedaillon, im Speckmantel, Calvadosauce, Schupfnudeln, Ratatouille CHF 14.00 / 17.50	<b>«Sushi Bowl mit Lachs»,</b>  Spinat, Edamame, Mango, Gurken, Seealgen-salat  CHF 14.00 / 17.50	<b>«Sushi Bowl mit Lachs»,</b>  Spinat, Edamame, Mango, Gurken, Seealgen-salat  CHF 14.00 / 17.50		
WEEKLY BOWL	 <b>«Flavour Kitchen»</b> Protein Salat, Salat, Hüttenkäse, Ei, Karotten, Radisli, Sonnenblumenkerne, Brotscheibe CHF 10.80 / 13.50	 <b>«Flavour Kitchen»</b> Protein Salat, Salat, Hüttenkäse, Ei, Karotten, Radisli, Sonnenblumenkerne, Brotscheibe CHF 10.80 / 13.50	 <b>«Flavour Kitchen»</b> Protein Salat, Salat, Hüttenkäse, Ei, Karotten, Radisli, Sonnenblumenkerne, Brotscheibe CHF 10.80 / 13.50		

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

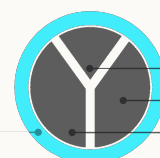
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.