

# Menuindex\_2025

## Mittagsmenü

### 17. bis 23.02.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



|       | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  |
|-------|--|--|---|---|--|
| ONE   | Riz Casimir mit Schweinsgeschnetzeltem,, Trockenreis, vegan, Menü Salat, Port. 50g<br>   | «Rösti Pizza», mit mediterranem, Gemüse, Mozzarella, Käse, Rucola & Cherry, Tomaten,...<br>      | «Massaman Curry», Schweinsragout, Kokosmilch, Kartoffeln, Tamarinde, Erdnüsse, Jasminreis<br>                | Sellerie-Kartoffelstampf, in Milch geschmorter Wirz, YUMAME, Datteln, Orangen, Mandeln &...<br>   | «Riz Casimir», Sojageschnetzeltes, Apfel, Fairtrade, Ananas, Röstmandeln,...<br>                                |
| TWO   | Magrons, gebratener Räuchertofu, Röstzwiebeln, Apfelmus, Liscio Petersilie<br>  | «Polenta con Salsiccia», Bramata Polenta mit, Schweinsbratwurst, Cherry, Tomaten Ragout,...<br>  | «Ton Katsu», Schweins Pankoschnitzel, Jasminreis, Kabissalat, Radieschen<br>    | Kimchi Chinakohl mit Frühlingzwiebeln, Truten Schnitzel gebraten, Port. 140g, Jasmin...<br>          | Soja-Streifen nach Zürcher-Art, Champignonrahmsauce, Rösti und Broccoli<br>    |
| THREE | Gemüse Pfanne, Kichererbsen, Wild Reis, Grünes Öl, Dill, Junger Spinat, Chiliflocken<br>      | Teigwaren Penne gekocht vegan, Bergkäse, Vollfettkäse, Lauch gedünstet, Apfel Spal...<br>   | «Vindaloo», Schweinefleisch Curry, Basmatireis, Blattspinat, Zwiebel Pickles<br>                       | «Shakshuka», Peperoni, Freiland Ei, Petersilien Couscous, Bundzwiebel, Fetakäse<br>   | «Korma», Soja Geschnetzeltes, mit Cashew Curry Sauce, Gemüse & Basmati Reis, Tomaten Kokos...<br>         |
| FOUR  | Gerösteter Blumenkohl, Beluga Linsen Salat, vegan Ranch, Zwiebel Pickles, Gewürz Crunch<br>   | Teigwaren Penne gekocht vegan, Bergkäse, Vollfettkäse, Lauch gedünstet, Apfel Spal...<br>   | «Pork Belly», Schweinsbrust, Jasminreis, Sesam Pak Choi, Radieschen Pickles<br>   | Shepherds Pie mit, Linsen und Kartoffeln, Kräuterseitlinge, Gemüse Rohkostsalat<br>   | «Sweet and Sour», Green Mountain Soja, Streifen mit Peperoni, Fairtrade Ananas & Sesam,...<br>            |
| FIVE  | gerösteter Broccoli, Cashew Nori Quinoa, Dattel BBQ Sauce, Sonnenblumen Crunch, Miso...<br>   | Teigwarenreis Kritharaki, Tomaten, Bohnen und Cocobohnen, Soja-Kebab,...<br>  | Schweinsgeschnetzeltes, Braune Rahmsauce mit demi glacepulver, Champignon...<br>   | Smashed Potato, Rotkabis Pickles, Austernpilze gezupft BBQ / Pulled mushroom, Rosenko...<br>   | «Aglio oglio e, peperoncini» Spaghetti, mit Knoblauch, Cipollotti, Peperoncini & Randen, Fenchel...<br>   |
| SIX   | Gyrosteller, Brew Bee Fleischersatz «Greek Style», Tzatziki, Kartoffel Wedges<br>    | Teigwarenreis Kritharaki, Tomaten, Bohnen und Cocobohnen, Schweinsstreifen-Gy...<br>  | «Gulasch Ungarische Art», mit Seitan aus Frutigen, Wurzelgemüse, Räucher, Paprika, Baked Pota...<br>   | «Soba Noodles», Peperoni, Weisskabis, Austernpilze, Sojahack, Bundzwiebeln,...<br>    | «Amatriciana», Spaghetti mit Speck, Cherry Tomaten, Pecorino, Zwiebeln & Peperoncini,...<br>  |

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.

# Menuindex\_2025

## Mittagsmenü

### 17. bis 23.02.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



SEVEN

EIGHT

|       | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  |
|-------|--|--|--|--|--|
| SEVEN | <p>«Lasagne», Linsen Gemüse, Rucola, Tomaten, Olivenöl</p> <p> </p>                          | <p>«Pork Adobada», Süsskartoffel Püree, Tomaten Salsa, Blattspinat, Zwiebel Pickles</p> <p> </p>           | <p>«Gulasch Ungarische Art», mit Seitan aus Frutigen, Kartoffeln, Räucherpaprika, Peperoni &amp; Thymi...</p> <p> </p> | <p>Soissons Bohnen Eintopf, mit gerösteten Pastinaken, Edamame, Ur Dinkel Maggiabrot</p> <p> </p>      | <p>«Spaghetti», mit hausgemachter, Linsenbolognese, Riibmandel &amp; Petersilie, Tagessalat</p> <p> </p> |
| EIGHT | <p>«Maafe», Planted Pulled, Süsskartoffeln, Jasmin Reis, Spinat, Erdnuss Crunch</p> <p> </p> | <p>«Carnitas Chipotle Wrap», Schweinefleisch, Mango, Tomaten, Chili, Peperoni, Avocado, Eis...</p> <p></p> | <p>YUMAME Bowl mit, Sellerie-Kartoffelstampf, gebratener Wirz, Datteln, Orangen, Man...</p> <p> </p>                   | <p>«Ghackets &amp; Hörnli», Soja Gehacktes mit, Thymian Sauce, Karotten, Sellerie, Zuc...</p> <p> </p> | <p>Teigwaren Spaghetti gekocht vegan, Tomaten Sauce, Grande Capo, Italienischer Hartkäse,...</p> <p></p> |

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.