

Menuindex_2025

Mittagsmenü

24.02 bis 02.03.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ONE	<p>«Spaghetti TU-NAH», mit Tomaten Sugo, Oliven, Dörrtomaten, Kapern, pflanzlicher Thun, Alternative &...</p> <p> </p>	<p>Bratkartoffeln Brätler Rosmarin, Spargeln grün gebraten, Honig Senf Dip, Röstzwiebeln,...</p> <p></p>	<p>Kartoffel Wedges frittiert, Maiskolben Cajun grilliert, Port. 100g, Rainbow Slaw vegan, Barbecue BBQ...</p> <p> </p>	<p>UrDinkel Pasta mit, Kürbis-Linsen-Pilz Bolognese, Federkohl und, Kürbisstreifen</p> <p> </p>	<p>Pho mit Pilzen, Ingwer, Reisnudeln, Gemüse, Wokgemüse, Räuchertofu, Minze,...</p> <p> </p>
TWO	<p>«Spaghetti TU-NAH», mit Tomaten Sugo, TU-NAH Oliven Dörrtomaten Kapern Mis...</p> <p> </p>	<p>Bratkartoffeln Brätler Rosmarin, Spargeln grün gebraten, Honig Senf Dip, Röstzwiebeln,...</p> <p></p>	<p>«Gulasch Ungarische Art», mit Swissoja Tofuwürfel, Räucherpaprika, Thymian, Peperoni & Kartoffel,...</p> <p> </p>	<p>UrDinkel Pasta mit, Kürbis-Sugo, Karotten, Federkohl, Baumnüsse und, Feta</p> <p> </p>	<p>Iberico Bowl, Pellareis, buntes Gemüse, Plantwedstreifen, junger Spinat, Kräuteröl,...</p> <p> </p>
THREE	<p>«Spaghetti Vegetanara», mit mariniertem Räucher-, Tofu, Blumenkohl, Cashew Sauce...</p> <p> </p>	<p>«Marrokanische Tajine», mit Auberginen, Karotten, Kichererbsen &...</p> <p> </p>	<p>«Tofu Katsu Burger», im Sesam Bun mit, Rainbow Coleslaw, & Zwiebel Pickles, Pommes Frites</p> <p> </p>	<p>UrDinkel Pasta mit, grünen Spargeln, Cherry Tomaten Sugo, Baumnüsse, New...</p> <p> </p>	<p>Chalet Bowl, Rahmsauce mit Steinpilzen, Wintergemüse, Serviettenknödel,...</p> <p></p>
FOUR	<p>«Spare Rips», Schweinsbrustspitz, mit Barbecue Sauce, Tex Mex Reissalat, & Popcorn</p> <p> </p>	<p>Erbsen Mais Gemüse, Tajine Kichererbsen Auberginen Dörraprikosen, Couscous</p> <p> </p>	<p>«Katsu Curry», Tofu im Panko Mantel, mit Rainbow Slaw, Katsu Sauce, Sesam, Jasminreis &...</p> <p> </p>	<p>«Urud Dal», Schwarzes Bohnen, Gericht mit Wurzel, Gemüse, Reis, Spinat, & New Roots Nature</p> <p> </p>	<p>Balkan Bowl, Djuvec-Reis, Kapija-Paprika, Weisskabis, Vagane Cevapcici, Ajvar, Knusperperlen</p> <p></p>
FIVE	<p>Spargel Artischocken Gemüse mit Mandeln, Yumame gebraten, Kräuter Kartoffeln, Rhabarber...</p> <p> </p>	<p>«Tarka Dal», Linsengericht mit Naan, Brot, Minz Joghurt Raita, geröstetem Blumenkohl, & Kokos...</p> <p></p>	<p>«Kung Pao» Tofu, Peperoni, Ingwer, Broccoli, Sesam, Jasminreis, Bundzwiebeln</p> <p> </p>	<p>Vollkornspaghetti, Broccoli, Mandel, Tomaten Sauce mit Oregano, Menüsalat</p> <p> </p>	<p>Autumn Bowl, Spätzli, Kürbis, Camembert-Bytes, Rotkohl, Preiselbeeren, Haselnuss-Creme</p> <p></p>
SIX	<p>«Südamerikanischer», Nuggets / Bällchen von Gemüse, vegetarisch, Bohnen,...</p> <p></p>	<p>«Tarka Dal» Rote Linsen, gerösteter Blumenkohl, Erbsen, Kokos, Minze, Soya Gurken Raita, Naan...</p> <p> </p>	<p>«Sweet and Sour», Mariniertes Tofu mit, Peperoni, roten Zwiebeln, Fairtrade Ananas & Sesam,...</p> <p> </p>	<p>«Yaki Soba», Japanisches Nudel, Gericht mit Pack Choi, Austern Pilzen, Seitan, Ingwer &...</p> <p> </p>	<p>Chalet Bowl, Rahmsauce mit Steinpilzen, Wintergemüse, Serviettenknödel,...</p> <p></p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Menuindex_2025

Mittagsmenü













24.02 bis 02.03.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



SEVEN

EIGHT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SEVEN	<p>Kichererbsencurry mit Süsskartoffeln, Basmati Reis, Spitzkohl, Mandel & Rotkohl</p> <p>  </p>	<p>Teigwaren Penne gekocht vegan, Bergkäse, Vollfettkäse, Lauch gedünstet, Apfel Spal...</p> <p></p>	<p>«Tom Kha Gai», Kokossuppe, Poulet, Ingwer, Champignon, Gemüse, Reismudeln, Bundzwiebeln, Ko...</p> <p> </p>	<p>«Yasai Yaki Udon», Weizennudeln, Bio Tofu, Koriander, Shiitake Pilze, Gemüse</p> <p> </p>	
EIGHT	<p>«BBQ Swiss black Angus», Rindfleisch Bratwurst mit, hausgemachter Chimichurri, Sauce,...</p> <p>  </p>	<p>Kartoffel Wedges frittiert, Maiskolben Cajun grilliert, Port. 100g, Rainbow Slaw vegan, Barbecue BBQ...</p> <p> </p>	<p>«Fried Turkey», Truten Schnitzel in, Cornflakes Panko Panade, Tex-Mex Gemüse Reis, mit...</p> <p></p>	<p>«Zaatar Chicken», Gewürzjoghurt, Pistazien, Sultaninen, Gemüse Reis, Koriander</p> <p></p>	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

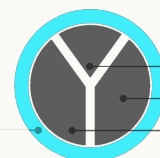
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.