

# Restaurant Grüntal

## Mittagsmenü

### 18. bis 24.11.2024

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>PLANTS &amp; MORE</b>	<p>Farfalle mit schwarzen oliven, Artischocken,, Cherytomaten, Basilikum,, Riibmandle...</p> <p> </p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>Linsen-Mais-Cous-cous Bowl, geröstete Süsskartoffeln, Randen mit Thymian,,...</p> <p> </p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>Bami Goreng, In-donesisches- Nudelgericht, mit Gemüse und planted duck</p> <p> </p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>Soja Geschnetzeltes Zürcher Art, Spätzli vegan, und Broccoli</p> <p> </p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>Crunchy Burrito, mit Chili sin carne und Bohngemüse,, Tomatensalsa, Chipotle, Reis und Nachos</p> <p> </p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>
<b>EXQUISITE</b>	<p>"Dönerteller", mit Pommes frites,, Karotten und Kabissalat, Joghurt-dip, Chiliflocken,</p> <p></p> <p>11.60 / 13.10 / 18.60</p>	<p>«Riz Casimir», Gebratene Poulet-Streifen, Currysauce mit Apfel, Fairtrade,...</p> <p> </p> <p>11.60 / 13.10 / 18.60</p>	<p>Wiener Rahm-Gulasch, Spiralen, geröstetes Wurzel-Gemüse</p> <p></p> <p>11.60 / 13.10 / 18.60</p>	<p>«Pollo al limone», Poulet Oberschenkel, mit Zitrone, Caponata mit, Oliven, Sellerie &amp; Kapern, Ros...</p> <p> </p> <p>11.60 / 13.10 / 18.60</p>	<p>Paniertes Schweins Schnitzel, Zitronenschnitz, Pommes frites, grüne Bohnen</p> <p></p> <p>11.60 / 13.10 / 18.60</p>
<b>FA-BOWL-US</b>		<p>Mac &amp; Cheese, mit Cheddar, Blumenkohl,, Spinat und Röstzwiebeln, Add-on: Speck +CHF...</p> <p> </p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>Mac &amp; Cheese, mit Cheddar, Blumenkohl,, Spinat und Röstzwiebeln, Add-on: Speck +CHF...</p> <p> </p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>Mac &amp; Cheese, mit Cheddar, Blumenkohl,, Spinat und Röstzwiebeln, Add-on: Speck +CHF...</p> <p> </p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	
<b>PLANTS &amp; MORE AM...</b>	<p>«Cannelloni», gefüllt mit Spinat, überbacken mit, Reibkäse &amp; Bechamel, Tages-salat</p> <p> </p> <p>9.60 / 14.60</p>	<p>Soja Grillburger, Rotweinjus, Spätzli, Rotkraut</p> <p> </p> <p>9.60 / 14.60</p>	<p>Veggie Nuggets, mit Ketchup,, Kartoffel Wedges, Karotten mit Petersilie</p> <p> </p> <p>9.60 / 14.60</p>	<p>"Penne", mit hausgemachter Kresse-Pesto, Riibmandle oder Reibkäse</p> <p> </p> <p>9.60 / 14.60</p>	
<b>EXQUISITE AM ABEND</b>	<p>«Cannelloni», gefüllt mit Spinat, überbacken mit, Reibkäse &amp; Bechamel, Tages-salat</p> <p> </p> <p>9.60 / 14.60</p>	<p>Wildhackbraten, Rotweinjus, Spätzli, Rotkraut mit Apfel</p> <p> </p> <p>9.60 / 14.60</p>	<p>Chicken Nuggets, BBQ Sauce, Kartoffel Wedges, Karotten mit Petersilie</p> <p> </p> <p>9.60 / 14.60</p>	<p>"Penne", Panne e Pancetta Sauce, Riibmandle oder Reibkäse</p> <p></p> <p>9.60 / 14.60</p>	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.