

Mensa Mittagsmenü 09. bis 15.09.2024

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
GARDEN	<p>«Spaghetti aglio olio», Olivenöl, Knoblauch, Peperoncini, Frühlingszwiebeln, geriebener Hartkäse</p> <p>CHF 7.50 / 9.50 / 11.50</p>	<p>«Gebackene Aubergine», mit Feta Tomaten Crumble, Couscous, Granatapfel, und rassisger Tomatensauce</p> <p>CHF 7.50 / 9.50 / 11.50</p>	<p>«Afrikanischer Erdnusseintopf», gerösteter Blumenkohl, Jasmin Reis, mariniertes Rotkohl, Weizentortilla Chips</p> <p>CHF 7.50 / 9.50 / 11.50</p>	<p>«Ravioli Pomodoro», gefüllt mit Tomaten, Basilikum, Ricotta an Tomaten Sauce, geriebenen Hartkäse</p> <p>CHF 7.50 / 9.50 / 11.50</p>	<p>«Nasi Goreng», Reisgericht aus Indonesien, mit Samosa, Wokgemüse, Sprossen & Sweet Chili Sauce</p> <p>CHF 7.50 / 9.50 / 11.50</p>
FARMER	<p>«Fleischkäse gebacken», Spiegelei, Bratkartoffeln, Rahmspinat</p> <p>CHF 9.50 / 11.50 / 13.50</p>	<p>Frühlingsrollen mit Poulet auf Glasnudelsalat, Sweet and Sour Sauce</p> <p>CHF 9.50 / 11.50 / 13.50</p>	<p>geschlossen</p> <p>CHF 9.50 / 11.50 / 13.50</p>	<p>«Ghacktes & Hörnli», Rindsgehacktes, mit Hörnli, & Apfelmus</p> <p>CHF 9.50 / 11.50 / 13.50</p>	<p>«Penne & Lachs», Lachsstreifen, mit Weissweinsrahmsauce, Cherry Tomaten - Zucchini Gemüse, Rucola</p> <p>CHF 9.50 / 11.50 / 13.50</p>
WEEKLY FARMER			<p>«Appenzeller Cordon bleu», mit Mostbröckli & Appenzelkäse, Rübli - Erbsengemüse, Pommes</p> <p>CHF 13.00 / 15.00 / 17.00</p>	<p>«Rustico Rindfleischburger», Bürli mit Coleslaw Salat, Barbecue Sauce und gepickelten Zwiebeln, Pommes frites</p> <p>CHF 13.00 / 15.00 / 17.00</p>	<p>Geniesst knuspriges, Fried Finger Food, zum selber schöpfen, Verrechnung pro 100g, CHF 2.30 / 2.50 / 3.00</p> <p>CHF 13.00 / 15.00 / 17.00</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.