

Mensa 1574

Mittagsmenü

17. bis 23.02.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ SOUL	<p>«Korma» Curry, Curry, Linsen, Blumenkohl, Granatapfel, Koriander, Naan Brot, Dip</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Gemüse Eintopf», Kichererbsen, Rübli, Sellerie, Wildreis, Grünes Öl, Salatspinat, Chili</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Ravioli Dal», gefüllt mit Gemüse & Hülsenfrüchten, Randen-Erdnusspesto</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Köttbullar», Pflanzliche Sojabällchen, Rahmsauce, Erbsen, Stampfkartoffeln</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Risotto», geröstetes Wurzelgemüse, Weintrauben, Birnen, Kürbiskerne & Nüsse</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>
MENÜ VEGVEG	<p>«Penne Cinque Pi», Pomodori, Panna, Pepe, Peterli, Parmiggiano</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Rösti Pizza», Gemüse, Mozzarella, Rucola & Cherry Tomaten</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Tofu Piccata», Tomatensauce, Fregola Sarda, tomatisiertes mediterranes Gemüse</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Appenzellerkäse Hörnli», Apfelmus, Schnittlauch, Röstzwiebeln</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Moussaka», Auberginenauflauf, Kichererbsen, Kartoffeln, Gemüse, Oregano & Feta</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>
MENÜ BOWL	<p>«Mexican Bowl», Chili-Cheese-Peppers, Erbsenmole, Quinoareis etc., Add On: Pouletbrust...</p> <p> </p> <p>10.50 / 12.50 / 15.00</p>	<p>«Sweet & Sour», Gemüse, Teigtaschen Gyroza, Mungosprossen, Add On: gebratene...</p> <p> </p> <p>10.50 / 12.50 / 15.00</p>	<p>«Habibi Bowl» mit Falafel, Bulgur, Oliven, Hummus, Wirz, Auberginen, Peperoni, Add On: ge...</p> <p> </p> <p>10.50 / 12.50 / 15.00</p>	<p>«French Bowl», Fenchel, Rucola, Wurzelgemüse, Bratkartoffeln, paniertem...</p> <p> </p> <p>10.50 / 12.50 / 15.00</p>	<p>«Cevapcici Bowl», Gurken, Rotkabis, Oliven, Djuvec Reis, Soja-Dip, Add On: gebratene Poulet...</p> <p> </p> <p>10.50 / 12.50 / 15.00</p>
MARKET	<p> </p> <p>13.00 / 15.00 / 17.00</p>	<p>«Chicken Katsu Burger», Rainbow Salat, Lattich, rote Zwiebeln, Kartoffelwedges</p> <p></p> <p>13.00 / 15.00 / 17.00</p>		<p>«Chicken Katsu Burger», Rainbow Salat, Lattich, rote Zwiebeln, Kartoffelwedges</p> <p></p> <p>13.00 / 15.00 / 17.00</p>	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Mensa 1574 Mittagsmenü 17. bis 23.02.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



Samstag

MENÜ SOUL

MENÜ VEGVEG

MENÜ BOWL

MARKET

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

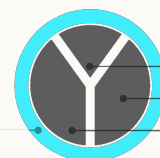
Preise in CHF inkl. MwSt.



**Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...**

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

**... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.**