

Mensa 1574

Mittagsmenü

15. bis 21.04.2024

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	MENÜ SOUL	MENÜ VEGVEG	MENÜ BOWL	MARKET
Montag	«Frühlingspasta», Orecchiette mit Radieschen, Grünen Spargel, Rüebli, Frühlingszwiebeln, Bärlauchpesto ○ CHF 8.50 / 10.50 / 15.00	«Falafel», Tomaten Bulgur, gerösteter Blumenkohl, Joghurt Gewürz Dip ○ CHF 7.50 / 10.50 / 15.00	«Color Bowl», Venere Reis mit Broccoli,, Blumenkohl, Peperoni, Grapefruit,, Fetawürfel & Zitronen-Honig-Dressing, ADD ON:gebr.Pouletbrust + 4,00 CHF ○ CHF 10.50 / 12.50 / 15.00	Diese Woche, Dienstag & Donnerstag, Rind Burger mit Chili Cheese Sauce CHF 13.00 / 15.00 / 17.00
Dienstag	«Palak Tofu», Indisches Spinat Gericht, mit Tofu, Garam Masala, Ingwer, Granatapfel, Basmatireis & Koriander ○ CHF 8.50 / 10.50 / 15.00	«Cannelloni», mit Ricotta und Spinat, Tomatensauce, Bechamelsauce, Mozzarella ○ CHF 7.50 / 10.50 / 15.00	«Rührei», mit Randen, Broccoli,, Süsskartoffeln, Cherrytomaten,, Ebly, Rührei, Erdnussdressing, ADD ON:gebr.Pouletbrust + 4,00 CHF ○ CHF 10.50 / 12.50 / 15.00	«Burger Hit», Rindfleisch Patty, Sesam Bun, Cheddar Cheese Sauce, Nachos & Jalaponas, Kartoffel Cuts ○ CHF 13.00 / 15.00 / 17.00
Mittwoch	«Greek Teller», Cevapcici, mit Tzatziki, Pitabrot, Griechischen Salat ○ CHF 8.50 / 10.50 / 15.00	«Bami Goreng», bunten Gemüsestreifen, Ei, Sojasprossen ○ CHF 7.50 / 10.50 / 15.00	«Randen - Hummus Bowl», mit Hüttenkäse, geröstetem, Pastinaken - Rüebli Gemüse,, Gurken, Kichererbsen, Rotkabis, ADD ON:gebr.Pouletbrust + 4,00 CHF ○ CHF 10.50 / 12.50 / 15.00	
Donnerstag	«Erbsen Dal», Dal mit gelben Erbsen, Süsskartoffelwürfel, Quinoa, Sojajoghurt ○ CHF 8.50 / 10.50 / 15.00	«Mac n Chesse», Maccaroni, Käsesauce, Röstzwiebeln ○ CHF 7.50 / 10.50 / 15.00	«Asia Bowl», mit Plantedgeschnitzeltem, Udon Nudeln, Gemüse, Sesam - Dressing, ADD ON:gebr.Pouletbrust + 4,00 CHF ○ CHF 10.50 / 12.50 / 15.00	«Burger Hit», Rindfleisch Patty, Sesam Bun, Cheddar Cheese Sauce, Nachos & Jalaponas, Kartoffel Cuts ○ CHF 13.00 / 15.00 / 17.00
Freitag	«Hausgemachte Tätschli», aus Okara, Champignons, Linsen & Petersilie, Süsskartoffel Püree, Broccoli & Rotweinsauce ○ CHF 8.50 / 10.50 / 15.00	«Spargel Risotto», Rucola, Cherry Tomaten, gerösteten Nüssen ○ CHF 7.50 / 10.50 / 15.00	«Mexican Bowl», mit Chili Cheese Peppers,, Erbsenmole, Mais, Limette, Zweifarbigem Reis & Nachos, ADD ON:gebr.Pouletbrust + 4,00 CHF ○ CHF 10.50 / 12.50 / 15.00	
Samstag				

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.