

Mensa 1574

Mittagsmenü

03. bis 09.06.2024

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



MENÜ SOUL

MENÜ VEGVEG

Montag

«Ravioli Dal», gefüllt mit Gemüse & Hülsenfrüchten, Randen-Erdnuss-Pesto

CHF 8.50 / 10.50 / 15.00

«Samosa», Tomatenbulgur, Grillgemüse, Sauerrahm-Schnittlauch-Dip

CHF 7.50 / 10.50 / 15.00

Dienstag

«Pad Thai», Reisnudeln, geräucherter Tofu, Limette, Erdnüsse & Koriander

CHF 8.50 / 10.50 / 15.00

«Lasagne», mediterranes Gemüse, Linsenbolognese, mit Käse überbacken

CHF 7.50 / 10.50 / 15.00

Mittwoch

«Golden Nuggets», Soja Nuggets, Gemüse Couscous, Broccoli, Soja-Minz-Dip

CHF 8.50 / 10.50 / 15.00

«Schupfnudelpfanne», mit bunten Gemüsestreifen, Petersilie, Champignons, Dörrtomaten-Chili-Dip

CHF 7.50 / 10.50 / 15.00

Donnerstag

«Palak Tofu», Indisches Spinatgericht, mit Tofu, Garam Masala, Ingwer, Granatapfel, Basmatireis & Koriander

CHF 8.50 / 10.50 / 15.00

«Cannelloni», mit Ricotta & Spinat, Tomatensauce, Bechamelsauce, Mozzarella

Freitag

«Rigatoni mediterran», Thonalternative, Oliven, Dörrtomaten, Kapern & Tomatensauce, Rucola



CHF 8.50 / 10.50 / 15.00

«Jambalaya», Reispfanne, Gemüse, Kidneybohnen, Gemüsebällchen

CHF 7.50 / 10.50 / 15.00

Samstag

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.