

# Opfikon Menü 29.07 bis 04.08.2024

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAPPY BOWL	<p>«Texan BBQ Bowl», Wedges, Maiskolben, Rainbow Slaw, Baked Beans, Barbecue BBQ Sauce, Eisberg Salat</p> <p>CHF 10.50 / 16.50</p>	<p>«Peking Bowl», mit Jasminreis, Omlette,, Gedämpftes Gemüse,, Sesam-Ingwer-So- jasauce, Kräutersalat, Erdnüsse</p> <p>CHF 10.50 / 16.50</p>	<p>«Cesar Salad Bowl», Lattich, Gurken, Tomate, Rettich, Falafel, Parme- sansauce, Croutons</p> <p>CHF 10.50 / 16.50</p>		<p>Frühlingsrollen, Sweet &amp; Sour Sauce, Jasminreis, Gemüse</p> <p>CHF 10.50 / 16.50</p>
TRADITIONAL	<p>Tortellini Tricolore, Ricotta und Spinat, Basilikumrahm- sauce, mit Reibkäse, Menusalat</p> <p>CHF 11.50 / 16.50</p>	<p>Chicken Nuggets, Calypso-Dip, Wedges, Ofen-Gemüse</p> <p>CHF 11.50 / 16.50</p>	<p>Kalbs Pojarski, Sen- fsauce, mit Reis, Sommergemüse</p> <p>CHF 11.50 / 16.50</p>		<p>Schweins Cor- don bleu, Pom- mes Frites, Buntes Gemüse</p> <p>CHF 11.50 / 16.50</p>
CHEF'S WORLD	<p>Chili con Carne, Chili sin Carne, mit Mais, Bohnen, Peper- oni, Tortillas, Reis, Cheddar, Sauer- rahm, CHF: 16.50</p>	<p>«Pastabuffet», in- tern: CHF: 13.50, ex- tern: CHF 16.50</p>	<p>«Pastabuffet», in- tern: CHF: 13.50, ex- tern: CHF 16.50</p>		

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils  
direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu  
Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich  
jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.