

Mensa PHZH

Mittagsmenü

22. bis 28.04.2024

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	GRASGRÜNEN	FARMPRISCH	KUNTERBUNT
Montag	Vegane Nuggets, Tartar Sauce, Bratkartoffeln, Erbsen ○ CHF 10.60 / 12.60 / 13.60	Coq au Vin Blanc, Basmati Reis, Broccoli ○ CHF 10.80 / 12.80 / 14.80	«Sushi Reis Bowl», mit Lachs oder Tofu, Dazu Reis, Edamame, Mango, Ingwer, Cocktail Sauce und Sesam ○ CHF 12.80 / 14.80 / 15.80
Dienstag	Vegane Mezze Teller, mit Hummus, Falafel, Tomaten-Gurkensalat, Tahina und Pitabrot ○ CHF 10.60 / 12.60 / 13.60	Paniertes Schnitzel Schwein, Pommes Frites, Ketchup / Mayo, Gurken Salat ○ CHF 10.80 / 12.80 / 14.80	Rinds Flank Steak oder Vegane Steak, Chimichurri, Sauerrahm, Baked Potatoe, Maiskolben ○ CHF 12.80 / 14.80 / 15.80
Mittwoch	Spinat-Frischkäse Lasagne aus dem Ofen, Cherry Tomaten ○ CHF 10.60 / 12.60 / 13.60	Rinds Ragout mit Pilzen, Kartoffel Gratin, und Romanesco ○ CHF 10.80 / 12.80 / 14.80	Poulet Burger in Bun, oder Vegane Burger, Tartar Sauce, mit Rösti und Raclette, Pommes Frites ○ CHF 12.80 / 14.80 / 15.80
Donnerstag	Mais-Popcorn Brätlinge, Limetten Mayo, Country Cuts, Ratatouille ○ CHF 10.60 / 12.60 / 13.60	Poulet Piccata, Tomaten Sugo, Basilikum Risotto, Kernen ○ CHF 10.80 / 12.80 / 14.80	Fleischkäse Vari mit Spiegelei, Jus, Zwiebeln Ringe, Bratkartoffeln, Blattspinat ○ CHF 12.80 / 14.80 / 15.80
Freitag	Linsen Daal, Soja Joghurt Dip, Naan Brot ○ CHF 10.60 / 12.60 / 13.60	Red Snapper mit Ras el Hanout, Süsskartoffelstampf, Ajvar Dip, Ofen Zucchetti ○ CHF 10.80 / 12.80 / 14.80	
Samstag	Äplermagronen mit Röstzwiebeln, Apfelmus und Gruyère ○ CHF 10.60 / 12.60 / 13.60	Äpler Macaroni mit Speck, Röstzwiebeln, Apfelmus und Gruyère ○ CHF 10.80 / 12.80 / 14.80	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.