

Mensa PHZH

Mittagsmenü

27.05 bis 02.06.2024

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	GRASGRÜNEN	FARMFRISCH	KUNTERBUNT
Montag	<p>Penne cinque Pi, mit Reibkäse oder Nussparmesan, Rucola, und Röstzwiebeln</p> <p>CHF 10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>Coq au Vin Blanc, Basmati Reis, Broccoli gedämpft mit Mandeln</p> <p>CHF 10.80 / 12.80 / 14.80</p>	<p>Schweins Cordon Bleu, oder Plant Based Schnitzel, Kartoffel Wedges, Gurken Salat, Ketchup / Mayo</p> <p>CHF 12.80 / 14.80 / 15.80</p>
Dienstag	<p>Randen-Feta Plätzli, Curry Mayonnaise, Basilikum-Risotto, Cherry-Tomaten</p> <p>CHF 10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>Rinds Hacktätschli, Thymianjus, Bratkartoffeln, Mangold</p> <p>CHF 10.80 / 12.80 / 14.80</p>	<p>Club Sandwich Vari, «Poulet oder geräuchert Tofu», mit Poulet, Eier, Tomaten, Käse, Frischkäse, und Kabis, Pommes Soufflé, Cocktail Sauce</p> <p>CHF 12.80 / 14.80 / 15.80</p>
Mittwoch	<p>Spinat-Frischkäse Lasagne, Grill Tomate</p> <p>CHF 10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>Luganighe Wurst, Safran Risotto, Peperonata</p> <p>CHF 10.80 / 12.80 / 14.80</p>	<p>Rindfleisch nach Szechuan Art, oder Gemüse Thai Curry, mit Reis und Kräuter, Toppings am Buffet</p> <p>CHF 12.80 / 14.80 / 15.80</p>
Donnerstag	<p>Falafel Crumble, Tahina Dip, Süsskartoffel, und Tomaten-Gurken Salat</p> <p>CHF 10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>Poulet Geschnetzeltes Zürcher Art, Spätzli, Rüeblli</p> <p>CHF 10.80 / 12.80 / 14.80</p>	<p>Weisse Spargeln, mit Hollandaise, Schinken, Salz Kartoffeln und Schnittlach</p> <p>CHF 12.80 / 14.80 / 15.80</p>
Freitag	<p>Gemüse Samosas, Mango-Chutney, Thai Glasnudel-Salat, Mungbohnen-Sprossen</p> <p>CHF 10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>Makrelenfilet mit Kapern-Tomatensalsa, Tomaten-Basilikum Fregola, Ofen Zucchini</p> <p>CHF 10.80 / 12.80 / 14.80</p>	
Samstag	<p>Gemüsenuggets, Tartar Sauce, Bratkartoffeln, Mischgemüse</p> <p>CHF 10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>Chicken Nuggets, Tartar Sauce, Bratkartoffeln, Mischgemüse</p> <p>CHF 10.80 / 12.80 / 14.80</p>	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.