

Mensa PHZH

Mittagsmenü

08. bis 14.04.2024

















Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



GRASGRÜNEN

FARMFRISCH

KUNTERBUNT

	GRASGRÜNEN	FARMFRISCH	KUNTERBUNT
Montag	Randen-Feta Plätzli, Kräuter-Risotto mit Pinienkerne, Konfierte Cherry Tomaten, Rucola  CHF 10.60 / 12.60 / 13.60	Mediterran Poulet Schenkel, Zitrone Mayo, Brätler, Ofen Gemüse  CHF 10.80 / 12.80 / 14.80	«Spaghetti Plausch», -Tomatensauce, -Carbonara, -Bolognese, Pesto, Toppings  CHF 12.80 / 14.80 / 15.80
Dienstag	gebackene Süsskartoffeln, Soja-joghurt-Pfefferminze Dip, Spicy Tofu Steak, Maissalat  CHF 10.60 / 12.60 / 13.60	Schweins Ragout, Pommes Rissolées, Grüne Bohnen  CHF 10.80 / 12.80 / 14.80	Rotes Thai Curry mit Basilikum, Rind oder Tofu, Basmati Reis, Toppings  CHF 12.80 / 14.80 / 15.80
Mittwoch	Pilz Ragout, Polenta Schnitte, Sprossen  CHF 10.60 / 12.60 / 13.60	Paniertes Poulet Schnitzel, Zitrone-Tagliatelle, Grüne Spargeln, Crème fraîche  CHF 10.80 / 12.80 / 14.80	«Enchiladas», mit Poulet oder Soja, Peperoni und Cheddar, Dazu Gemüse Reis, und Guacamole  CHF 12.80 / 14.80 / 15.80
Donnerstag	«Sabich», Hummus mit Fladenbrot, Aubergine, Tomatensalsa, Ei und Amba Dip  CHF 10.60 / 12.60 / 13.60	Hacktätschli, Safran Risotto, Rüeblli  CHF 10.80 / 12.80 / 14.80	«Burger in Brioche Bun», Beef oder Planted, mit Coleslaw und Cheddar, Pommes Frites, Toppings  CHF 12.80 / 14.80 / 15.80
Freitag	Süsskartoffel-Broccoli Curry, Jasmin Reis, Chips und Frühlingszwiebeln  CHF 10.60 / 12.60 / 13.60	Fischknusperli, Tartar Sauce, Pommes Soufflé, Blattspinat  CHF 10.80 / 12.80 / 14.80	
Samstag	Nasi Goreng, Sweet Chili Sauce, Rind Meatballs  CHF 10.60 / 12.60 / 13.60	Nasi Goreng, Sweet Chili Sauce, Vegane Hackbällchen  CHF 10.80 / 12.80 / 14.80	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.






Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

-  Proteine
-  Kohlenhydrate
-  Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.