

Mensa PHZH

Mittagsmenü

02. bis 08.09.2024

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



GRASGRÜNEN

FARMFrisCH

Montag	Süsskartoffelstampf, gebratene Sweet-Tofu, und Broccoli CHF 10.60 / 12.60 / 13.60	○	Rinds-Ragout, Kartoffel Gratin, geschmorter Spitzkabis CHF 10.80 / 12.80 / 14.80	○
Dienstag	Edamame-Pilz-Spinat Curry, Basmati Reis, Bananen Chips CHF 10.60 / 12.60 / 13.60	○	Döner Teller, mit Poulet, Pommes, Gurken-Tomaten-Eisbergsalat, Fetakäse, Joghurt Dressing CHF 10.80 / 12.80 / 14.80	○
Mittwoch	Blumenkohl Polnisch Art, Salzkartoffeln, Rüeblistampf CHF 10.60 / 12.60 / 13.60	○	«Tagliatelle al Ragù», mit Rindgehacktes und Zucchetti, Reibkäse CHF 10.80 / 12.80 / 14.80	○
Donnerstag	Vegane Steak, Jus, Bratkartoffeln, grüne Bohnen CHF 10.60 / 12.60 / 13.60	○	Coq au Vin Blanc, Reis, Broccoli CHF 10.80 / 12.80 / 14.80	○
Freitag	Shakshuka mit Kichererbsen, Ei und Feta, Pita Brot CHF 10.60 / 12.60 / 13.60	○	Gebratene Seezunge Filet, Zitrone schnitt, Ofen Kartoffel, Rata-touille CHF 10.80 / 12.80 / 14.80	○
Samstag	Plant Based Schnitzel, Tartar Sauce, Kartoffel, Mischgemüse CHF 10.60 / 12.60 / 13.60	○	Appenzeller Brät Schnitzel, Tartar Sauce, Kartoffel, Mischgemüse CHF 10.80 / 12.80 / 14.80	○

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.