

Mensa PHZH

Mittagsmenü

09. bis 15.09.2024

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



GRASGRÜNEN

FARMFrisCH

Tag	GRASGRÜNEN	FARMFrisCH
Montag	<p>Kichererbsen-Broccoli Nuggets, Tzatziki Dip, Pommes Rissolées, Randen-Balsamico Salat ○</p> <p>CHF 10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>Tandoori Chicken, Pilawreis, Frühlingszwiebeln ○</p> <p>CHF 10.80 / 12.80 / 14.80</p>
Dienstag	<p>«Mejadra» Reisgericht mit Linsen und Röstzwiebeln, Fried Tofu, Sojajoghurt mit Pfefferminze ○</p> <p>CHF 10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>Schweinsgeschnetzeltes Zürcher Art, Rösti, Rüeblli ○</p> <p>CHF 10.80 / 12.80 / 14.80</p>
Mittwoch	<p>Süsskartoffeln Bowl, mit Blumenkohl, Blattspinat, Planted chicken, Tahina Dip ○</p> <p>CHF 10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>Ramen mit Gemüse, Poulet und Ei, Sprossen ○</p> <p> CHF 10.80 / 12.80 / 14.80</p>
Donnerstag	<p>Penne mit cinque Pi Sauce, Vegane Hackbällchen, Röstzwiebeln, Reibkäse ○</p> <p>CHF 10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>paniertes Scheinschnitzel, Ketchup, Pommes Frites, Gurkensalat ○</p> <p>CHF 10.80 / 12.80 / 14.80</p>
Freitag	<p>Risotto mit Champignons, geröstete Wurzelgemüse, Baumnusskerne ○</p> <p>CHF 10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>Rotbarschfilet, Dill Rahmsauce, Bouillon Kartoffel, Blattspinat ○</p> <p>CHF 10.80 / 12.80 / 14.80</p>
Samstag	<p>Vegane Bratwurst, Bohneneinragout, Pilawreis, Tomatensalat</p> <p>CHF 10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>Luganighe Wurst, Bohneneinragout, Pilawreis, Tomatensalat ○</p> <p>CHF 10.80 / 12.80 / 14.80</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.