

Mensa PHZH Mittagsmenü 17. bis 23.02.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
GRASGRÜN	<p>Pesto-Gnocchis, Ratatouille, Reibkäse, oder Nussparmesan</p> <p> </p> <p>10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>Nasi Goreng mit Gemüse, Sweet Chili Sauce, Gemüse Frühlingsrollen, Mung...</p> <p> </p> <p>10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>Gebackene Halloumi, Ajvar Dip, Kichererbsen Salat, Ofen Gemüse</p> <p> </p> <p>10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>Tofu Curry mit Gemüse, Basmati Reis, Orangen Salsa</p> <p> </p> <p>10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>Vegi Nuggets, Tatar Sauce, Bratkartoffeln, Mischgemüse</p> <p> </p> <p>10.60 / 12.60 / 13.60</p>
FARMFRISCH	<p>Fleischkäse Cordon bleu, Cocktail Sauce, Bratkartoffeln, und Erbsen</p> <p></p> <p>10.80 / 12.80 / 14.80</p>	<p>Poulet Stroganoff, mit Rösti, und Rüebl</p> <p></p> <p>10.80 / 12.80 / 14.80</p>	<p>Schweins Braten, Pilz Risotto, Grill Tomate</p> <p> </p> <p>10.80 / 12.80 / 14.80</p>	<p>Rins Meatballs, Pfeffer Sauce, Pommes Rissolées, und grüne Bohnen</p> <p></p> <p>10.80 / 12.80 / 14.80</p>	<p>Linguine Aioli, mit Lachsstreifen und Spinat, Zitrone-Dill Rahmsauce</p> <p></p> <p>10.80 / 12.80 / 14.80</p>
KUNTERBUNT	<p>Poulet Burger in Bun oder Vegi, mit Käse, Tomate, Röstzwiebeln und Coleslaw, Pommes...</p> <p></p> <p>12.80 / 14.80 / 15.80</p>	<p>Chili con Carne, oder Chili Sin Carne, Pilaw Reis, Guacamole, Chips und Chilis</p> <p> </p> <p>12.80 / 14.80 / 15.80</p>	<p>Poulet Satay Spiess oder Tofu, Bami Goreng, mit Asia Gemüse, Sprossen</p> <p> </p> <p>12.80 / 14.80 / 15.80</p>	<p>Pastinaken Cap-peletti, mit Steinpilze Rahmsauce, Bündner Rohschinken und Schnittlauch</p> <p></p> <p>12.80 / 14.80 / 15.80</p>	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.

Mensa PHZH

Mittagsmenü

17. bis 23.02.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



Samstag

GRASGRÜN

Limetten-Tofu, Pilawreis, Tomaten-Bohnensalat



10.60 / 12.60 / 13.60



FARMFRISCH

Limetten-Poulet Schenkel, Pilawreis, Tomaten-Bohnensalat



10.80 / 12.80 / 14.80



KUNTERBUNT

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

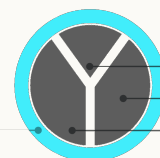
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.