




























# Mensa PHZH

## Mittagsmenü

### 24.02 bis 02.03.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
GRASGRÜN	<p>Gemüse Schnitzel, Kräuter-Risotto mit Sonnenblumenkern, Konfierte Cherry Tomaten, und Rucola</p> <p> </p> <p>10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>gebackene Süsskartoffeln, Sojajoghurt-Pfefferminze Dip, Spicy Tofu Steak, Maissalat</p> <p>  </p> <p>10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>Pilz Ragout, Polenta Schnitte, Sprossen</p> <p> </p> <p>10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>«Sabich», Hummus mit Fladenbrot, Aubergine, Tomatensalsa, Ei und Amba Dip</p> <p>  </p> <p>10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>Süsskartoffel-Broccoli Curry, Jasmin Reis, Chips und Frühlingszwiebeln</p> <p>  </p> <p>10.60 / 12.60 / 13.60</p>
FARMFRISCH	<p>Mediterran Poulet Schenkel, Zitrone Mayo, Brätler, Ofen Gemüse</p> <p>  </p> <p>10.80 / 12.80 / 14.80</p>	<p>Schweins Ragout, Pommes Rissolées, Grüne Bohnen</p> <p></p> <p>10.80 / 12.80 / 14.80</p>	<p>Paniertes Poulet Schnitzel, Crème fraîche, Zitrone-Tagliatelle, Broccoli</p> <p></p> <p>10.80 / 12.80 / 14.80</p>	<p>Hacktätschli, Safran Risotto, Rüeblli</p> <p></p> <p>10.80 / 12.80 / 14.80</p>	<p>Fischknusperli, Tartar Sauce, Pommes Soufflé, Blattspinat</p> <p> </p> <p>10.80 / 12.80 / 14.80</p>
KUNTERBUNT	<p>Schweins-Cordon Bleu, oder Paniertes Quornschnitzel, Quark Sauce, Bratkartoffel, Rüeblli</p> <p> </p> <p>12.80 / 14.80 / 15.80</p>	<p>Kebab Teller mit Poulet oder Käse, Tomaten, Gurken, Eisbergsalat, Pommes und Joghurtsauce</p> <p></p> <p>12.80 / 14.80 / 15.80</p>	<p>Quesadilla mit Rind oder Soja, -Quark Dip, -Guacamole, -Tomaten Salsa</p> <p></p> <p>12.80 / 14.80 / 15.80</p>	<p>Butter Röstli mit Raclette, Spiegelei, Speck, und glacierte Pilz, Schnittlauch und Tatarsauce</p> <p> </p> <p>12.80 / 14.80 / 15.80</p>	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.

# Mensa PHZH

## Mittagsmenü

### 24.02 bis 02.03.2025

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



Samstag

GRASGRÜEN

Nasi Goreng, Sweet Chili Sauce, Vegane Hackbällchen



10.60 / 12.60 / 13.60

FARMFRISCH

Nasi Goreng, Sweet Chili Sauce, Rind Meatballs



10.80 / 12.80 / 14.80



KUNTERBUNT

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

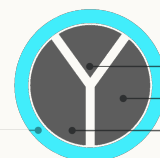
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.