

Mensa-Molki Mittagsmenü 22. bis 28.04.2024

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SIMPLY GOOD	«Linsen Bowl», Linsenragout, Couscous, Hüttenkäse, Erbsen 	"Sweet Potato Bowl", Süsskartoffelnocchi, Mediterranes Gemüse, Nuss Granola, Fetakäse 	"Quinoa Spargel Bowl", Quinoa, grüne Spargeln, Cherrytomatenragout, Balsamico Gemüse, Kräuterjoghurt 	"5 Colour Bowl", Bratkartoffeln, Mais, Runden, Blumenkohl, Blattspinat, Fetadip, Sonnenblumenkerne 	"Tempeh Bowl", Wildreis, Sweet and Sour, Pak Choi, Edamame 
	CHF 9.60 / 11.10 / 16.60	CHF 9.60 / 11.10 / 16.60	CHF 9.60 / 11.10 / 16.60	CHF 9.60 / 11.10 / 16.60	CHF 9.60 / 11.10 / 16.60
DAILY	Planted. Riz Casimir 	Spaghetti, Linsen Bolognese 	Orientalischer Couscous, Ratatouille und Falafel 	"Aloo Gobi", Blumenkohl-Kartoffeln Curry, Basmati Reis 	"Snacky Friday", Pommes frites, Samosas, Falafel, Frühlingsrollen, Diverse Saucen 
	CHF 7.60 / 9.10 / 14.60	CHF 7.60 / 9.10 / 14.60	CHF 7.60 / 9.10 / 14.60	CHF 7.60 / 9.10 / 14.60	CHF 7.60 / 9.10 / 14.60
EXQUISIT	Schweinsschnitzel, Pilzrahmsauce, Lyoner Kartoffeln, Broccoli mit Mandeln 	Beinschinken, Weisser Spargel, Petersilien Kartoffeln, Hollandaise 	Red Chicken Curry, Wokgemüse, Jasminreis 	Beef-Chili-cheese Burger, Speck, Nachos, Pommes frites 	Pouletgeschnetzeltes "Zürcher Art", Butternudeln und Karotten 
	CHF 12.60 / 14.10 / 19.60	CHF 12.60 / 14.10 / 19.60	CHF 12.60 / 14.10 / 19.60	CHF 12.60 / 14.10 / 19.60	CHF 12.60 / 14.10 / 19.60
TAGESSUPPE	Karottensuppe 	Maiscremesuppe 	Runden-Ingwersuppe 	Tomatensuppe mit Kokosmilch 	Gemüsecremesuppe 
	CHF 3.90 / 4.40 / 5.10	CHF 3.90 / 4.40 / 5.10	CHF 3.90 / 4.40 / 5.10	CHF 3.90 / 4.40 / 5.10	CHF 3.90 / 4.40 / 5.10

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.