

Mensa-Molki Mittagsmenü 31.03 bis 06.04.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SIMPLY GOOD	<p>Indisches Kichererbsen Curry, Jasmin Reis, Bahjis, Soja Dip, Granatapfelkerne</p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>Süsskartoffel Gnocchi, Cherry Tomaten, Blattspinat, Feta Creme, Baumnüsse, Rosmarin</p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>"Hawaiian Poke Bowl", Quorn an Chili-Marinade, BBQ Sauce, Basmati Reis, Peperoni, Edamame,...</p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>Harissa Blumenkohl, Pilaw Reis mit Nüssen, Soja-Minze Dip, Granatapfelkerne, Kräutersalat</p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>"Ramen Bowl", Reissnudeln, Misobrühе, Champignons, Tofu, Mais, Karotten, Soja Sprossen</p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>
DAILY	<p>"Riz Casimir", Tofu, Reis, Mandelsplitter</p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>Bami Goreng, Frühlingsrollen mit Gemüse, Sweet Chili Sauce</p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>Falafel, Tomatenragout, Couscous Ras el Hanout</p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>Kartoffel-Gnocchi, Tomatensauce, Rucola, geröstete Haselnüsse</p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>Auberginen-Kokos Curry, Basmati Reis mit Linsen, Cipolotti</p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>
EXQUISIT	<p>Schweins Cordon Bleu, Zitronenschnitt, Bratkartoffeln, Erbsen und Karotten</p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>Red Chicken Curry, "Thai Style", Jasmin Reis, Pak Choi, Thai Basilikum</p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>Pouletbrust "Florentiner Art", Rahmsauce, Spinatbeet, Tagliatelle</p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>Mexican Beef Burger, Cheddar, Erbsenmole, Tomatensalsa, Jalapenos, Süsskartoffel Frites</p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>Kalbhackbraten, Rahmsauce, Spätzli, Wurzelgemüse</p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>
TAGESSUPPE	<p>Randen-Ingwersuppe</p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Kohlrabi Cremesuppe</p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Spinat-Kokos-Suppe</p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Karottensuppe</p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Gemüsecremesuppe</p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.