

# Mensa-Molki Mittagsmenü 13. bis 19.01.2025

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>SIMPLY GOOD</b>	<p>"Veganuary", Smashed Baked Potatoe, Rosmarin &amp; Chili, Bulgur mit Rotkabis, New Roots...</p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>"Veganuary", Smashed Baked Potatoe, Rosmarin &amp; Chili, Bulgur mit Rotkabis, New Roots...</p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>"Veganuary", Linsen Tätschli, Süsskartof- felpüree, Broccoli &amp; Rotweinsauce</p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>"Veganuary", Linsen Tätschli, Süsskartof- felpüree, Broccoli &amp; Rotweinsauce</p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>"Veganuary", Linsen Tätschli, Süsskartof- felpüree, Broccoli &amp; Rotweinsauce</p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>
<b>DAILY</b>	<p>Gemüse Couscous, Brewbee Hamshuka, Joghurt Dip</p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>"Veganuary", Pilz Polenta, Guggeli Planted, Ofenkürbis, Paprika Chips</p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>Fusilli, Gemüse Bolognese, Schweiz- errebkese, Sonnen- blumenkerne</p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>"Veganuary", Pad Kra Pao, Basmati Reis, Koriander und Erb- sensprossen</p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>Kartoffel-Gnocchi, Basilikum Pesto, Cherry Tomaten geröstet, Haselnüsse</p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>
<b>EXQUISIT</b>	<p>Lammfrikassee mit Curry, Roter Jas- minreis, Blumenko- hl geröstet, Granat- apfelkerne</p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>Honig-Sesam Pouletbrust, Ananas Reis, Pak Choi, Gekochtes Ei</p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>Kalbsbratwurst, (en- thält Schwein), Zwiebelsauce, Rösti Galetten, glasierte Kefen</p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>Chicken Yaki- torispiess, Teriyaki Sauce, Gebratener Reis, Glasierte Karot- ten mit Sesam</p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>Frikadellen, (enthält Schwein), Champignonrahm- sauce, Kartoffel-Rüeblistam...</p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>
<b>TAGESSUPPE</b>	<p>Kartoffel-Lauch- suppe</p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Randen Apfel Suppe</p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Kürbiscremesuppe</p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Maiscremesuppe</p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Gemüsecremesuppe</p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.