

# Mensa-Molki Mittagsmenü 23. bis 29.09.2024

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>SIMPLY GOOD</b>	<p>"Green Grain Bowl", Broccoli, Spinat, Zucchini, Reis, Falafel, Hanfsamen, Joghurt-Kräuter Dip</p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>"Ramen Bowl", Tofu, Udon Nudeln, Edamame, Sprossen, Champignons, Cipolotti, Miso</p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>"Harvest Bowl", Äpfel, Rotkabis, Kartoffeln, Rüebli, Erbsen, Baumnüsse, Mais</p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>"Oriental Bowl", geröstete Broccoli, Blumenkohl, Bulgur, Rüebli, Kichererbsen, Harissa Dip</p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>"Pommes Atelier", Linsen Ragout, Pommes Frites, Zwiebeln, Röstzwiebeln, Di- verse Saucen</p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>
<b>DAILY</b>	<p>«Spaghetti TU-NAH», mit Tomaten Sugo, Oliven, Dörrtomaten, Kapern, pflanzlicher Thun, Alternative &amp;...</p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>Linsen-Mais Cous- cous Bowl, mit gerösteten Süßkartoffeln, Ran- den mit Thymian,...</p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>«Pad Thai», Reisnudeln, mit planted duck, Karotten, Sprossen, Bundzwiebeln,...</p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>Herbstgemüse To- matenragout, Rösti Pastetli</p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>«No Wrap de Pesca- do empanado», No Fisch Knusperli, Mango, Tomaten, Chipotle, Peperoni,...</p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>
<b>EXQUISIT</b>	<p>Panang Curry mit Poulet, Basmatireis mit Kokos und Sesam, Wok Gemüse</p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>"Beer Pork", Schweinsbraten, Bierjus, Kartoffel-Gnocchi, grüne Bohnen</p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>"Mexican Burger", Mais Bun, Cheddar, Speck, Guacamole, Jalapeños, Kartoffel Wedges</p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>«Pollo al limone», Poulet Schenkel Steak, mit Zitrone, Caponata mit, Gemüse, Sellerie &amp;...</p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>Lachsfilet mit Soja-Honigmari- nade, Sobanudeln, Asiatischer Cole Slaw</p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>
<b>TAGESSUPPE</b>	<p>Erbensuppe mit Pf- efferminz</p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Blumenkohlcreme- suppe</p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Pepperoni-Kürbis- suppe</p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Süßkartoffelsuppe</p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Gemüsecremesuppe</p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.