

# Mensa-Molki Mittagsmenü 20. bis 26.01.2025

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>SIMPLY GOOD</b>	<p>«Tarka Dal» Rote Linsen, gerösteter Blumenkohl, Erbsen, Kokos, Minze, Soya Gurken Raita, Naan...</p> <p> </p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>"Italian Bowl", Arancini Tomato Mozzarella, Caponata Siciliana, Oliven schwarz, Rucola, Bruschetta mit...</p> <p> </p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>YUMAME Bowl, Sellerie-Kartoffelstampf, gebratener Wirz, Datteln, Orangen, Mandeln &amp;...</p> <p> </p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>YUMAME Bowl, Sellerie-Kartoffelstampf, gebratener Wirz, Datteln, Orangen, Mandeln &amp;...</p> <p> </p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>YUMAME Bowl, Sellerie-Kartoffelstampf, gebratener Wirz, Datteln, Orangen, Mandeln &amp;...</p> <p> </p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>
<b>DAILY</b>	<p>Rinds "G'Hackets" mit Hörnli, Apfelmus, Röstzwiebeln</p> <p> </p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>"Veganuary", Soissons Bohnen Eintopf, mit gerösteten Pastinaken, Edamame, Ur Dinkel Maggiabrot</p> <p> </p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>Süsskartoffelfeltätschli, Ratatouille, Kräuter-Bulgur, Joghurt Dip</p> <p> </p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>"Veganuary", Asia Nudeln, Protaneo Geschnetzeltes, Gemüse, Weizennudeln,...</p> <p> </p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>Chili sin Carne mit Linsen, Langkorn Reis, Tortilla Chips</p> <p> </p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>
<b>EXQUISIT</b>	<p>"Veganuary", Planted Chickenburger, BBQ Sauce, Zwiebel Pickles, Pommes frites</p> <p> </p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>Schweins Cordon Bleu, Rösti Kroketten, Erbsli und Rüebli, Zitronenschnitz</p> <p> </p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>Poulet Piccata, Tomatenrisotto, Romanesco</p> <p> </p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>Schweinskotelett, Senfsauce, Pommes duchessee, Buntes Marktgemüse</p> <p> </p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>Siedfleisch, Meerrettichschaum, Salzkartoffeln, Wintergemüse, Apfel-Radieschen...</p> <p> </p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>
<b>TAGESSUPPE</b>	<p>Peperoni-Kürbissuppe</p> <p> </p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Broccolisuppe</p> <p> </p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Lauchsuppe</p> <p> </p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Tomatensuppe mit Kokosmilch</p> <p> </p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Gemüsecremesuppe</p> <p> </p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

**Klimawirkung**

- hoch
- mittel
- niedrig



**Ausgewogenheit**

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.