

Mensa-Molki Mittagsmenü 14. bis 20.10.2024

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SIMPLY GOOD	<p>Türkei-Promo, "IstanBowl", Vegane Köfte, Kisir, geröstete Spitzpaprika, Joghurt Minz Dip, Granat...</p> <p>CHF 9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>"Kürbis Curry Bowl", Kürbis Curry, Mangold, Blumenkohl, Wildreis, Marroni karamellisiert, Son...</p> <p>CHF 9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>"Ramen Bowl", Soba Nudeln, Tofu, Pak Choi, Edamame, Misobrühe, Sojasprossen</p> <p>CHF 9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>Türkei-Promo, "Icli Köfte Bowl", Hummus, Muhammara, Mashawsha, Peperoni, Fladenbrot,...</p> <p>CHF 9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>"Herbst Bowl", Rotkrautrisotto, Champignons, Kürbis, Quorn, Rosenkohl</p> <p>CHF 9.60 / 11.10 / 16.60</p>
DAILY	<p>Bami Goreng, Tofu</p> <p>CHF 7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>Türkei-Promo, Pide mit Feta und Spinat, Gemüse Tomatenragout, "Sumach Sogan", Türkischer...</p> <p>CHF 7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>Cannelloni, Ricotta, Spinat, Rucola</p> <p>CHF 7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>Brewbee Chili Sin Carne, Langkornreis, Tortilla Chips</p> <p>CHF 7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>Orecchiette "Arrabiata", Kräutersalat</p> <p>CHF 7.60 / 9.10 / 14.60</p>
EXQUISIT	<p>Pouletschenkel Steak, Kräuterbutter, Ratatouille, Bramata</p> <p>CHF 12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>Kalbsbrustbraten, Bratensauce, Kartoffel Gratin, Buntes Marktgemüse</p> <p>CHF 12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>Türkei-Promo, Döner Kebab, Pommes frites, Cocktailsauce</p> <p>CHF 12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>Schweinerahmschnitzel, Butternudeln, Broccoli mit Mandeln</p> <p>CHF 12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>Türkei-Promo, "Karniyarik", Auberginen gefüllt mit Rindshack, Pilaw Reis, Joghurt Kräuter...</p> <p>CHF 12.60 / 14.10 / 19.60</p>
TAGESSUPPE	<p>Türkei-Promo, "Mercimek Corbasi", Türkische Linsensuppe</p> <p>CHF 3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Bündner Gersten Suppe</p> <p>CHF 3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Tomatencremesuppe</p> <p>CHF 3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Blumenkohlcremesuppe</p> <p>CHF 3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Türkei-Promo, "Sebze Corbasi", Türkische Gemüsesuppe</p> <p>CHF 3.90 / 4.40 / 5.10</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.