

Mensa-Molki Mittagsmenü 27.01 bis 02.02.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SIMPLY GOOD	<p>"Veganuary", Mehrkorn Risotto, mit geröstetem Rosenkohl, süss sauren Karotten,...</p> <p> </p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>"Veganuary", Mehrkorn Risotto, mit geröstetem Rosenkohl, süss sauren Karotten,...</p> <p> </p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>"Veganuary", Brew- bee Gerstenmalz Hack, Auberginen Püree, Pinienkerne, Petersilie, Tomaten,...</p> <p> </p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>"Veganuary", Brew- bee Gerstenmalz Hack, Auberginen Püree, Pinienkerne, Petersilie, Tomaten,...</p> <p> </p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p>"Veganuary", Brew- bee Gerstenmalz Hack, Auberginen Püree, Pinienkerne, Petersilie, Tomaten,...</p> <p> </p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>
DAILY	<p>Nasi Goreng, Tofu</p> <p> </p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>"Veganuary", Älplermagronen mit, karamellisierten Zwiebeln, Apfelmus</p> <p> </p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>Plantbased Köttbullar, Cremesauce, Pom- mes frites, Preisel- beeren</p> <p> </p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>"Veganuary", «Kung Pao» Tofu, Peper- oni, Ingwer, Broc- coli, Sesam, Jasmin- reis, Bundzwiebeln</p> <p> </p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p>Teddy Ravioli gefül- lt mit Käse, Tomaten- sauce mit Basilikum, geröstete Nüsse</p> <p> </p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>
EXQUISIT	<p>Gulasch "Szegediner Art", (enthält Schwein), Salzkartof- feln mit Petersilie, Bohngemüse</p> <p> </p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>Pouletgeschnet- zeltes "Zürcher Art", Rösti, glasierte Karotten</p> <p></p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>Rindsragout, Fed- erkohl Kartoffelstock, Weisskabis mit Rüe- bli</p> <p></p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>Pouletbrust "Floren- tiner Art", Rahm- sauce, Tagliatelle, Blattspinat</p> <p></p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p>Kalbshackbraten "Grossmutter Art", Rahmsauce, gebratene Spätzli, Winterwurzel...</p> <p></p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>
TAGESSUPPE	<p>Blumenkohlcreme- suppe</p> <p> </p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Spinat-Kokos-Suppe</p> <p> </p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Kürbissuppe mit Chili und Ingwer</p> <p> </p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Bündner Gersten- suppe, (enthält Schwein)</p> <p></p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p>Gemüsecremesuppe</p> <p> </p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.