

# Mensa-Molki Mittagsmenü 03. bis 09.02.2025

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>SIMPLY GOOD</b>	<p><b>Brewbee Hack, Mais, Rote Bohnen, Langkorn Reis, Tomaten Salsa, Soja-joghurt Dip, Tortilla...</b></p> <p> </p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p><b>Quorn in Chili-marinated, BBQ Sauce, Basmati Reis, Peperoni, Edamame, Ananas, Spring...</b></p> <p> </p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p><b>"Tom Kha Bowl", Kokosnuss Suppe, Galgant, Tofu, Reismnudeln, Gebratene Pilze, Tomaten, So...</b></p> <p> </p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p><b>Indisches Kichererbsen Curry, Jasmin Reis, Bahjis, Soja Dip, Granatapfelkerne</b></p> <p> </p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>	<p><b>Pflanzliche Köfte, Kisir, Spitzpaprika, Joghurt Minz Dip, Baumnüsse</b></p> <p> </p> <p>9.60 / 11.10 / 16.60</p>
<b>DAILY</b>	<p><b>Spaghetti "al tonno", Tomatensauce mit Thon, Oliven und Kapern</b></p> <p> </p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p><b>Waldpilz Ragout, Blätterteigpastetli, Buntes Marktgemüse</b></p> <p> </p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p><b>Rotes Dal, Naan Brot, Broccoli Tempura</b></p> <p> </p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p><b>Gnocchetti, Pestorahmsauce, Hanfsamen, Cherry Tomaten, Rucola</b></p> <p> </p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>	<p><b>"Toni's Pommes Atelier", Kichererbsen Curry, Linsen Ragout, Verschiedene Saucen</b></p> <p> </p> <p>7.60 / 9.10 / 14.60</p>
<b>EXQUISIT</b>	<p><b>Poulet "Shawarma", Kichererbsen mit Sumach, Peperoni, Muhammara, Zwiebel Pick...</b></p> <p> </p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p><b>"Asado Gaucho" Beef Ribs, Chimichurri, Grillgemüse, Süsskartoffel Frites</b></p> <p> </p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p><b>Rindskopfbäggli geschmort, Rotweinjus, Knöpfli, Rosenkohl</b></p> <p> </p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p><b>Pulled Pork Burger, Kartoffel Wedges, Cole Slaw</b></p> <p></p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>	<p><b>Pollo al Chilindron, Safranreis, Gebackener Broccoli</b></p> <p> </p> <p>12.60 / 14.10 / 19.60</p>
<b>TAGESSUPPE</b>	<p><b>Kartoffel-Lauchsuppe</b></p> <p> </p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p><b>Rote Linsen Curry Suppe</b></p> <p> </p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p><b>Spinat-Kokos-Suppe</b></p> <p> </p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p><b>Pastinaken-Suppe mit Apfel</b></p> <p> </p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>	<p><b>Gemüsecremesuppe</b></p> <p> </p> <p>3.90 / 4.40 / 5.10</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



**Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...**

**Klimawirkung**

- hoch
- mittel
- niedrig



**Ausgewogenheit**

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

**... und ausgewogene Ernährung erkennen.**