

# Toni-Areal Mittagsmenü 23. bis 29.09.2024

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
CLASSIC	<p>Gehacktes aus Soja an Rotweinsauce, Wurzelgemüse, Hörnli und Apfel-Chutney</p> <p>☑️ 🌱</p> <p>🌱</p>	<p>Lupinenbraten auf schwäbischem Linsen-Spätzleintopf, grilliertem Bio-Fenchel, Rucola</p> <p>☑️</p> <p>🌱</p>	<p>Bio-Orecchiette mit Rucola, Kirschtomaten, Tessiner-Steinpilzen und Schweizer Mascar...</p> <p>☑️</p> <p>🌱</p>	<p>Le petit chevrier, Ziegenkäse, Casoulet mit Flaageolet-Bohnen und Auberginen, Broc...</p> <p>☑️</p> <p>🌱</p>	<p>Tofu al Limone, Bio-Tofuspiessli auf, Caponata Siciliana mit Borlotti-Bohnen, junge Thurgauer...</p> <p>☑️ 🌱 🌱</p> <p>🌱</p>
WORLD	<p>Massaman-Curry mit Zucchetti, Soisson-Bohnen, Broccoli, Koriander, Bio-Kokosnuss und...</p> <p>☑️</p> <p>🌱</p>	<p>Burritos mit Brewbee-Hack, Peperoni, Tomatensalsa, Schweizer Cheddar und Bio-Sauerrahm</p> <p>☑️ 🌱</p> <p>🌱</p>	<p>Lauwarmes Pilz-Ceviche mit Gotthard-Austernseitlingen, Fairtrade-Avocado,...</p> <p>☑️ 🌱</p> <p>🌱</p>	<p>Nasi Goreng, Indonesisches Reisgericht, Gemüse, Ei, Röstzwiebeln,...</p> <p>☑️ 🌱</p> <p>🌱</p>	<p>«Created by roots», afrikanischer Erdnusseintopf mit Plantedstreifen, Bio-Süsskartoffeln,...</p> <p>☑️ 🌱 🌱</p> <p>🌱</p>
FARM	<p>Marinierte Gerste, Blumenkohl, fermentierte Karotten, Erbsen, Bärlauchdressing, Himbeeren, On...</p> <p>☑️ 🌱</p> <p>🌱</p>	<p>Levante Bowl, gerösteter Fenchel, Cocobohnen, Kichererbsen, Bulgur,...</p> <p>☑️ 🌱</p> <p>🌱</p>	<p>Bio-Pommes frites, Mischgemüse, Sriracha, Greyerzer, Zwiebel, Ackerbohnen-Gyros</p> <p>☑️</p> <p>🌱</p>	<p>Linsen-Strozzapreti, Basilikumpesto, gebratene Radieschen, Zucchetti,...</p> <p>☑️ 🌱</p> <p>🌱</p>	<p>Tantamen Udon, cremig-pikante Suppe mit Udonnudeln, Kefen, Karotten, Chinakohl,...</p> <p>☑️ 🌱</p> <p>🌱</p>
FARM WITH ADD-ON	<p>Marinierte Gerste, Blumenkohl, fermentierte Karotten, Erbsen, Bärlauchdressing; Himbeeren,...</p> <p>🌱</p> <p>🌱</p>	<p>Levante Bowl, gerösteter Fenchel, Cocobohnen, Kichererbsen, Bulgur,...</p> <p>🌱</p> <p>🌱</p>	<p>Bio-Pommes frites, Mischgemüse, Sriracha, Greyerzer, Zwiebel, Chili Con Carne</p> <p>🌱</p> <p>🌱</p>	<p>Linsen-Strozzapreti, Basilikumpesto, gebratene Radieschen, Zucchetti,...</p> <p>🌱 🌱</p> <p>🌱</p>	<p>Tantamen Udon, cremig-pikante Suppe mit Udonnudeln, Kefen, Karotten, Chinakohl,...</p> <p>🌱</p> <p>🌱</p>
FREE CHOICE	<p>Hier kannst du dir deinen Teller nach Lust und Laune zusammenstellen und mit dem...</p> <p>🌱 🌱</p>	<p>Hier kannst du dir deinen Teller nach Lust und Laune zusammenstellen und mit dem...</p> <p>☑️ 🌱 🌱</p>	<p>Hier kannst du dir deinen Teller nach Lust und Laune zusammenstellen und mit dem...</p> <p>🌱 🌱</p>	<p>Hier kannst du dir deinen Teller nach Lust und Laune zusammenstellen und mit dem...</p> <p>🌱 🌱</p>	<p>Hier kannst du dir deinen Teller nach Lust und Laune zusammenstellen und mit dem...</p> <p>🌱 🌱</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- 🔴 hoch
- 🟡 mittel
- 🟢 niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.