

# Toni-Areal

## Mittagsmenü / Option 1

### 23. bis 29.09.2024

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
CLASSIC	<b>Massaman-Curry mit Zucchini, Soisson-Bohnen, Broccoli, Koriander, Bio-Kokosnuss und...</b> 	<b>Burritos mit Brew-see-Hack, Peperoni, Tomatensalsa, Schweizer Cheddar und Bio-Sauerrahm</b> 	<b>Bio-Orecchiette mit Rucola, Kirschtomaten, Steinpilzen und Mascarpone, Hanf-Samen</b> 	<b>Le petit chevrier, Ziegenkäse, Cassoulet mit Flageolet-Bohnen und Auberginen,...</b> 	<b>«Created by Roots», afrikanischer Eintopf mit Plantedstreifen, Bio-Süßkartoffeln, Spinat,...</b> 
WORLD	<b>Marinierte Gerste, Blumenkohl, fermentierte Karotten, Erbsen, Bärlauchdressing, Himbeeren, On...</b> 	<b>Levante Bowl, gerösteter Fenchel, Cocobohnen, Kichererbsen, Bulgur,...</b> 	<b>Bio-Pommes frites, Mischgemüse, Sriracha, Greyerzer, Zwiebel, Ackerbohnen-Gyros</b> 	<b>Linsen-Strozzapreti, Basilikumpesto, gebratene Radieschen, Zucchini,...</b> 	<b>Tantamen Udon, cremig-pikante Suppe mit Udonnudeln, Kefen, Karotten, Chinakohl,...</b> 
YOUR CHOICE 1	<b>Best of Puglia, Fave e Cicoria, Orechiette mit Cima di Rapa, Gebackene Nudeln mit...</b> 	<b>Pad Thai mit Tofu, Wassermelonschalen-Curry mit Thaibasilikum, roter Jasmin...</b> 	<b>Taco mit Planted, Limette, Nektarinen, Auberginen Parmigiana, Fregola-Sarada-Salat</b> 	<b>Vagane Cevapcici, Djuvec-Reis, «Sarma» gefüllte Aubergine, Börek, Sauerrahmdip, ge...</b> 	<b>Gefüllte Champignons, Artischockenboden gefüllt mit Bohnen, grilliertes...</b> 
YOUR CHOICE 2	<b>Fenchel, Grill-Tomaten, Broccoli, Peperonata, Artischocken, Wein-Linsen</b> 	<b>Wok-Gemüse mit Pak Choi, Pilzen, Broccoli gebraten mit Austernsauce, Knoblauch...</b> 	<b>Geröstete Randen mit Fetakäse, Bonless Wings, Bratkartoffeln, Erbsen-Mais...</b> 	<b>Spinat-Fetastrudel, Weizen-Bratlinge, marinierte grüne Bohnen, gerösteter Blumenkohl mit Pita</b> 	<b>Gebraten Wassermelone und Lattich, Baked Potatoe, Baked Beans, Ofentomate</b> 

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.