

Toni-Areal

Mittagsmenü / Option 1

23. bis 29.09.2024

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
CLASSIC	Massaman-Curry mit Zucchini, Soisson-Bohnen, Broccoli, Koriander, Bio-Kokosnuss und... 	Burritos mit Brew-see-Hack, Peperoni, Tomatensalsa, Schweizer Cheddar und Bio-Sauerrahm 	Bio-Orecchiette mit Rucola, Kirschtomaten, Steinpilzen und Mascarpone, Hanf-Samen 	Le petit chevrier, Ziegenkäse, Cassoulet mit Flageolet-Bohnen und Auberginen,... 	«Created by Roots», afrikanischer Eintopf mit Plantedstreifen, Bio-Süßkartoffeln, Spinat,...
WORLD	Marinierte Gerste, Blumenkohl, fermentierte Karotten, Erbsen, Bärlauchdressing, Himbeeren, On... 	Levante Bowl, gerösteter Fenchel, Cocobohnen, Kichererbsen, Bulgur,... 	Bio-Pommes frites, Mischgemüse, Sriracha, Greyerzer, Zwiebel, Ackerbohnen-Gyros 	Linsen-Strozzapreti, Basilikumpesto, gebratene Radieschen, Zucchini,... 	Tantamen Udon, cremig-pikante Suppe mit Udonnudeln, Kefen, Karotten, Chinakohl,...
YOUR CHOICE 1	Best of Puglia, Fave e Cicoria, Orecchiette mit Cima di Rapa, Gebackene Nudeln mit... 	Pad Thai mit Tofu, Wassermelonschalen-Curry mit Thaibasilikum, roter Jasmin... 	Taco mit Planted, Limette, Nektarinen, Auberginen Parmigiana, Fregola-Sarada-Salat 	Vagane Cevapcici, Djuvec-Reis, «Sarma» gefüllte Aubergine, Börek, Sauerrahmdip, ge... 	Gefüllte Champignons, Artischockenboden gefüllt mit Bohnen, grilliertes...
YOUR CHOICE 2	Fenchel, Grill-Tomaten, Broccoli, Peperonata, Artischocken, Wein-Linsen 	Wok-Gemüse mit Pak Choi, Pilzen, Broccoli gebraten mit Austernsauce, Knoblauch... 	Geröstete Randen mit Fetakäse, Bonless Wings, Bratkartoffeln, Erbsen-Mais... 	Spinat-Fetastrudel, Weizen-Bratlinge, marinierte grüne Bohnen, gerösteter Blumenkohl mit Pita 	Gebraten Wassermelone und Lattich, Baked Potatoe, Baked Beans, Ofentomate

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.