

Flur Mittagsmenü 22. bis 28.07.2024

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAPPY BOWL	<p>«Protein Bowl», Bulgur, Tomatengemüse, Auberginen, Lauch, Hüttenkäse, Erdbeer-Balsamico-dressing, Rucola, Add on: Pouletbrust CHF 4.50</p> <p>CHF 10.50 / 16.50</p>	<p>«Batavia Bowl» Par-fumreis, Gemüse, Tempeh, Sprossen, Limette, Erdnüsse, Erdnussauce, Add on: Pouletspiess CHF 4.50</p> <p>CHF 10.50 / 16.50</p>	<p>«San Gotthardo Bowl» Penne, Bergkäse, Zwiebelpickels, Lauch, Apfelspalten, geräuchte Karotten, Frischkäsesauce, Add on: Bündnerfleisch CHF 4.50</p> <p>CHF 10.50 / 16.50</p>	<p>«Vegetarian Power Bowl» Süsskartoffeln, Zucchini, Blumenkohl, Cherrytomaten, Arancini gefüllt mit Tomaten-Mozzarella, Sauerrahm-Dip, Sprossen, Add on: Rindsmeatballs CHF 4.50</p> <p>CHF 10.50 / 16.50</p>	<p>«Garden Bowl» Quinoa, Rändern, Bohnen, Kräutersalat & Sprossen, Tomatendressing, Ei, Add on: Rindsbratwurst CHF 4.50</p> <p>CHF 10.50 / 16.50</p>
TRADITIONAL	<p>Blätterteigpastetli gefüllt mit Brätchüegeli, an Champignonrahmsauce, Pilawreis, glasierte Erbsen</p> <p>CHF 11.50 / 16.50</p>	<p>Penne all'Arrabiata, gebratene Zucchini, Cashew, Parmesanflocken, Add on: Pouletspiess CHF 4.50</p> <p>CHF 11.50 / 16.50</p>	<p>Panierte Pouletbrust, Ketchup & Mayo, Kartoffel Wedges, Broccoli</p> <p>CHF 11.50 / 16.50</p>	<p>Schweinspiess, Salsa verde, Wassermelonen-Tomaten-Fetasalat</p> <p>CHF 11.50 / 16.50</p>	<p>Meerfisch-Knusperli, Tartarsauce, Kräuter-Reis, Blattspinat mit Cashew, Zitronenschnitz</p> <p>CHF 11.50 / 16.50</p>
CHEF'S WORLD	<p>Cheeseburger im Sesambun, Beef oder Vegi, Coleslawsalat, Toppings, Pommes frites, Add on: Speck oder Spiegelei CHF 1.50</p> <p>CHF 15.00 / 18.00</p>	<p>Schweins-Spare-Ribs BBQ-sauce, Baked Potatoes, Sauerrahm, Rainbow Salat</p> <p>CHF 15.00 / 18.00</p>	<p>«Red Thai Poulet-Curry», mit Gemüse & Thaibasilikum, Kurkumareis, Wok Gemüse mit Pak Choi & Pilzen</p> <p>CHF 14.50 / 17.50</p>	<p>«Spaghetti Plausch», Tomatensugo, Chiliöl, Rindsbolognaise, Pesto, Carbonara, Gorgonzola, Menüsalat</p> <p>CHF 14.00 / 17.00</p>	
PIZZA & CO	<p>Pinsa «Prosciutto», Tomatensugo, Mozzarella, Schinken, Cherry-Tomaten</p> <p>CHF 15.00 / 18.00</p>	<p>Flammkuchen «Försterart», Sauerrahm, Greyerzer, Speck, Champignons</p> <p>CHF 15.00 / 18.00</p>	<p>Pinsa «Gorgonzola», Tomatensugo, Mozzarella, Gorgonzola, Cherrytomaten, Spinat, Baumnüssen</p> <p>CHF 15.00 / 18.00</p>	<p>Pinsa «Tre Formaggi», Tomatensugo, Mozzarella, Parmesan, Greyerzer</p> <p>CHF 15.00 / 18.00</p>	<p>Pizza «Crudo», Tomatensugo, Mozzarella, Rohschinken, Rucola, Parmesan</p> <p>CHF 15.00 / 18.00</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.