

Flur Mittagsmenü 09. bis 15.09.2024

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAPPY BOWL	<p>«San Gotthardo Bowl» Penne, Bergkäse, Zwiebelpickels, Lauch, Karamelapfelspalten, geräucherte Karotten, Frischkäsesauce, Add on: Rindshacksteak CHF 4.50</p> <p>CHF 10.50 / 16.50</p>	<p>«Protein Bowl» Beluga Linsen, Bohnen, Blattspinat mit Cashew, Ofenranden, Hüttenkäse, Add on: Pouletstreifen CHF 4.50</p> <p>CHF 10.50 / 16.50</p>	<p>«Texan BBQ Bowl», Ofen-Kartoffeln, Gemüseballs, Rainbowsalat, Mais und Bohnen, vegane BBQ Sauce, Add on: Pouletspieß CHF 4.50</p> <p>CHF 10.50 / 16.50</p>	<p>«Good Life Bowl», Quinoa, Gemüse-Linsenragout, Kabis, marinierter Feta, Tomaten-Basilikum-Dressing, Kresse, Cashew Nüsse, Add on: Cevapcici CHF 4.50</p> <p>CHF 10.50 / 16.50</p>	<p>«Peking Bowl» Jasminreis, Omlette, Gemüse, Honig Sesam-Ingwer-Sojasauce, Kräutersalat, Erdnüsse, Add on: Schweinssteakstreifen CHF 4.50</p> <p>CHF 10.50 / 16.50</p>
TRADITIONAL	<p>Gebackener Kürbis, Randen-Meerrettich-Quark, Couscous, Duo von Auberginen und Zucchini, Add on: Rindshacksteak CHF 4.50</p> <p>CHF 11.50 / 16.50</p>	<p>Rinds-Meatballs, Tomatensauce, Fusilli, glasierte Erbsen</p> <p>CHF 11.50 / 16.50</p>	<p>Poulet-Saltimbocca, Marsalajus, Polenta, Broccoli mit Mandeln</p> <p>CHF 11.50 / 16.50</p>	<p>Hirschragout "Bündner Art", mit Preiselbeeren und Pilzen, Spätzle, Apfel-Rotkraut</p> <p>CHF 11.50 / 16.50</p>	<p>Paniertes Seelachsfilet, Tartarsauce, Salzkartoffeln mit Petersilie, Blattspinat</p> <p>CHF 11.50 / 16.50</p>
CHEF'S WORLD	<p>Truten-Piccata, Tomatensauce, Gnocchi, Peperonata</p> <p>CHF 15.00 / 18.00</p>	<p>«Tagliatelle con Gamberi», mit Crevetten, Cherrytomaten, Grana, Tagliatelle, Cocobohnen, Pesto</p> <p>CHF 17.00 / 19.00</p>	<p>«Schweins-Cordon-Bleu», mit Schinken und Käse, Pommes Frites, grüne Bohnen</p> <p>CHF 15.00 / 18.00</p>	<p>«Spaghetti Plausch», Tomatensugo, Chiliöl, Rindsbolognaise, Pesto, Carbonara, Gorgonzola, Menüsalat</p> <p>CHF 14.00 / 17.00</p>	
PIZZA & CO	<p>Pizza «Salami», Tomatensugo, Mozzarella, Salami, Peperoni</p> <p>CHF 15.00 / 18.00</p>	<p>Pinsa «Quattro Formaggi», Gorgonzolacreme, Parmesan, Mozzarella, Sbrinz</p> <p>CHF 15.00 / 18.00</p>	<p>Pinsa «Salsiccia», Tomatensugo, Mozzarella, Salsiccia, rote Zwiebeln</p> <p>CHF 15.00 / 18.00</p>	<p>Pinsa «Nordica», Tomatensugo, Mozzarella, Rauchlachs, Kapern</p> <p>CHF 15.00 / 18.00</p>	<p>Pizza «Prosciutto e Mascarpone», Tomatensugo, Mozzarella, Mascarpone, Schinken</p> <p>CHF 15.00 / 18.00</p>
SPECIAL		<p>Toscanabratwurst, Waldpilzsalsa, Ofengemüse, Rosmarinkartoffeln</p> <p>CHF 15.00 / 18.00</p>	<p>Toscanabratwurst, Waldpilzsalsa, Ofengemüse, Rosmarinkartoffeln</p> <p>CHF 15.00 / 18.00</p>	<p>Toscanabratwurst, Waldpilzsalsa, Ofengemüse, Rosmarinkartoffeln</p> <p>CHF 15.00 / 18.00</p>	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.