

Lichthof Lichthof 29.04 bis 05.05.2024

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



GARDEN

Montag

Chili Sin Carne mit
Sojahack, Quinoa,
Tortillachips,
Menüsalat oder
Apfelmus



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Dienstag

Überbackener Tofu,
Tomaten Zwiebeln
Cashewnüsse, Bul-
gur, Sojajoghurt
mit Basilikum,
Menüsalat oder
Apfelmus



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Mittwoch

Donnerstag

Kichererbsen
Bällchen,
Reichhaltiger
Couscous Salat,
Baumnuss Erbsen
Mole, Menüsalat
oder Apfelmus



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Freitag

Baked Beans mit
Ahornsirup, Wil-
dreis mit Kräutern,
und Gemüsewürfe-
li, Menüsalat oder
Apfelmus



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

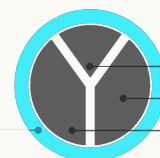
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.