

Lichthof Lichthof 22. bis 28.07.2024

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



GARDEN

Montag

Chili Sin Carne mit
Sojahack, Quinoa,
Tortillachips,
Menüsalat oder
Apfelmus



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Dienstag

Überbackene Po-
lentaschnitte, To-
maten Zwiebeln
Cashewnüsse, Bul-
gur, Sojajoghurt
mit Basilikum,
Menüsalat oder
Apfelmus



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Mittwoch

Früchte Cur-
ry, Mandel Reis,
Menüsalat oder
Apfelmus



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Donnerstag

Kichererbsen
Bällchen,
Reichhaltiger
Couscous Salat,
Erbsen Mole,
Menüsalat oder
Apfelmus



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Freitag

Baked Beans mit
Ahornsirup, Wil-
dreis mit Kräutern,
und Gemüsewür-
feli, Menüsalat oder
Apfelmus



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.