

Lichthof Lichthof 02. bis 08.09.2024

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



GARDEN

Montag

Curry Malabar mit
Kichererbsen, Reis,
Koriander und Pa-
padum, Menüsalat
oder Apfelmus



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Dienstag

Tofu Gulasch
Ungarische Art,
Peperoni Kartof-
feln Tofu, Bür-
li, Menüsalat oder
Apfelmus



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Mittwoch

Orecchiette,
Aubergine
Zucchini
Champignon,
Rucola, Menüsalat
oder Apfelmus



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Donnerstag

Wrap mit
Mexikanischem
Gemüse,
Gemüsefüllung mit
Mais, Peperoni und
Indianerbohnen,
Baumnuss Erbsen
Mole



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Freitag

Nussbraten, Spätzli,
Bratenjus, Wurzel-
gemüse



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils
direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu
Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich
jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.