

# Lichthof Lichthof 02. bis 08.09.2024

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



GARDEN

Montag

Curry Malabar mit  
Kichererbsen, Reis,  
Koriander und Pa-  
padum, Menüsalat  
oder Apfelmus



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Dienstag

Tofu Gulasch  
Ungarische Art,  
Peperoni Kartof-  
feln Tofu, Bür-  
li, Menüsalat oder  
Apfelmus



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Mittwoch

Orecchiette,  
Aubergine  
Zucchini  
Champignon,  
Rucola, Menüsalat  
oder Apfelmus



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Donnerstag

Wrap mit  
Mexikanischem  
Gemüse,  
Gemüsefüllung mit  
Mais, Peperoni und  
Indianerbohnen,  
Baumnuss Erbsen  
Mole



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Freitag

Nussbraten, Spätzli,  
Bratenjus, Wurzel-  
gemüse



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.