

# Lichthof Lichthof 09. bis 15.09.2024

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



GARDEN

## Montag

Veganes Schnitzel,  
Tartarsauce,  
Salzkartoffeln mit  
Schnittlauch,  
Menüsalat oder  
Apfelmus



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

## Dienstag

Grünes Thai Cur-  
ry mit Planted,  
Basmati Reis,  
Menüsalat oder  
Apfelmus, Koriander



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

## Mittwoch

Gnocchi, Put-  
tanesca Sauce  
Oliven Kapern,  
Menüsalat oder  
Apfelmus



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

## Donnerstag

Mexikanischer  
Bohneneintopf  
Süßkartoffeln  
Schoggi,  
Tortillachips,  
Koriander,  
Menüsalat oder  
Apfelmus



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

## Freitag

Broccoli Karot-  
ten Reispfanne,  
süss-scharfe Man-  
deln, Menüsalat  
oder Apfelmus



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

### Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



### Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.