

Lichthof Lichthof 29.07 bis 04.08.2024

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



GARDEN

Montag

Polenta Pizza, belegt
mit Gemüse und
Oliven, Menüsalat
oder Apfelmus



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Dienstag

Butter Tofu
an Cashewsauce,
Basmati Reis,
Menüsalat oder
Apfelmus



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Mittwoch

"Mezze Teller",
Falafel mit Randen
Dip, Couscous mit
Datteln, Fladenbrot,
marinierte Oliven



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Donnerstag

1. August –
die Mensa bleibt
geschlossen

CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Freitag

Soja Hack-
bällchen, Kartof-
felstock, Braten-
jus, Preiselbeer Kon-
fitüre, Menüsalat
oder Apfelmus



CHF 6.10 / 9.00 / 13.00

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

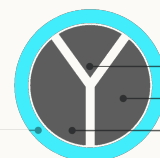
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.