

# Obere Mensa Mittagsmenüs 13. bis 19.01.2025

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



BUTCHER IN DER UNTEREN MENSA

FARM

BUTCHER

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>BUTCHER IN DER UNTEREN MENSA</b>	<p><b>Poulet Nuggets, Gebackene Kartoffeln, Cocktailsauce, Kohlraben Gemüse</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p> </p>	<p><b>Bauernschüblig, «Gröstel» Bratkartoffeln, Sellerie Pastinake Wirsing, Senfsauce</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p>  </p>	<p><b>Schweinsvoressen Thurgauer Art, mit Apfelspalten, Spätzli, Blumenkohl</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p></p>	<p><b>Pouletgeschnetzeltes Zürcher Art, an Champignons Sauce, Nudeln, glasierte Karotten mit Peterli</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p></p>	<p><b>Luganighe, Lauwarmer Bulgursalat, mit Peperoni und Rosinen, Ajvar,...</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p></p>
<b>FARM</b>	<p><b>Semmel Knödel, Weisskabis gebraten, Haselnüsse, Kräuterrahmsauce, Menüsalat...</b></p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p> <p> </p>	<p><b>Tortellini mit Ricotta Spinat Füllung, gebratene Zuccheti, Zitronen Thymian Sauce, Menüsalat...</b></p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p> <p> </p>	<p><b>«Gersten Bowl», Randen Karotten, Erbsen Chili Dressing, Ei Rucola und Baumnüsse, Menüsalat...</b></p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p> <p>  </p>	<p><b>Spiegelei im Blattspinat, Salzkartoffeln, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p> <p>   </p>	<p><b>Farfalle alla Cinque Pi, Petersilie Pfeffer Rahm Parmesan, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p> <p> </p>
<b>BUTCHER</b>	<p><b>Poulet Nuggets, Gebackene Kartoffeln, Cocktailsauce, Kohlraben Gemüse</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p> </p>	<p><b>Bauernschüblig, «Gröstel» Bratkartoffeln, Sellerie Pastinake Wirsing, Senfsauce</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p>  </p>	<p><b>Schweinsvoressen Thurgauer Art, mit Apfelspalten, Spätzli, Blumenkohl</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p></p>	<p><b>Pouletgeschnetzeltes Zürcher Art, an Champignons Sauce, Nudeln, glasierte Karotten mit Peterli</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p></p>	<p><b>Luganighe, Lauwarmer Bulgursalat, mit Peperoni und Rosinen, Ajvar,...</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p></p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

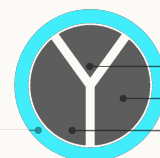
Preise in CHF inkl. MwSt.






Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

-  Proteine
-  Kohlenhydrate
-  Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.