

Obere Mensa Mittagsmenüs 07. bis 13.10.2024

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



BUTCHER IN DER UNTEREN MENSA GARDEN IN DER UNTEREN MENSA

FARM

BUTCHER

VOLL ANDERS

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Brew Bee Fleischer-satz „Greek Style“, Tzatziki Dip, Lattich Tomaten Zwiebeln, Kartoffelecken mit... 6.10 / 9.00 / 13.00	Champignonragout, Trockenreis, Pastetli, Menüsalat 6.10 / 9.00 / 13.00	Penne, Basilikum Pesto, buntes Grill-gemüse, Menüsalat 6.10 / 9.00 / 13.00		Grünes Curry mit Planted, und Gemüse, Couscous, Thai Basilikum 6.10 / 9.00 / 13.00
	Red Thai Curry, mit Schweinsgeschnet-zeltem, Jasmin Reis, Asiagemüse 7.50 / 10.50 / 15.00	Meatballs, Ras-sige Tomatensauce, Spaghetti, Menüsalat oder Apfelmus 7.50 / 10.50 / 15.00	Geflügel Fleischkäse, Röstli, Rosmarin Jus, Romanesco 7.50 / 10.50 / 15.00	Schweins Schasch-likspiess, Zitronen Thymian Risotto, Wok Gemüse, Haris-sa-Chimichurri Mayo 7.50 / 10.50 / 15.00	Rindsgehacktes, und Hörnli, Reibkäse, Menüsalat oder Apfelmus 7.50 / 10.50 / 15.00
	Andalusische Gelberbsenpfanne, mit Rauchpaprika& Knoblauch, Gartenkresse,... 6.10 / 9.00 / 13.00	Smashed Pota-toes, Sauerrahm Dip, Bohnensalat grün, Menüsalat oder Apfelmus 6.10 / 9.00 / 13.00	Getreide Riso-tto mit Gemüse, Reibkäse, Menüsalat oder Apfelmus 6.10 / 9.00 / 13.00	Gnocchi "sorrentina con melanzane", frischer Basilikum, Menüsalat oder Apfelmus 6.10 / 9.00 / 13.00	Samosas, Langkorn-reis mit Kokos und Sesam, Mango Chili Chutney, Menüsalat oder Apfelmus 6.10 / 9.00 / 13.00
	Red Thai Curry, mit Schweinsgeschnet-zeltem, Jasmin Reis, Asiagemüse 7.50 / 10.50 / 15.00	Meatballs, Ras-sige Tomatensauce, Spaghetti, Menüsalat oder Apfelmus 7.50 / 10.50 / 15.00	Geflügel Fleischkäse, Röstli, Rosmarin Jus, Romanesco 7.50 / 10.50 / 15.00	Schweins Schasch-likspiess, Zitronen Thymian Risotto, Wok Gemüse, Haris-sa-Chimichurri Mayo 7.50 / 10.50 / 15.00	Rindsgehacktes, und Hörnli, Reibkäse, Menüsalat oder Apfelmus 7.50 / 10.50 / 15.00
	«Nacho-Teller», Na-chos mit Ched-dar überbacken, Schwarze Bohnen, Jalapenos, Sauer... 8.50 / 9.50 / 10.50	«Nacho-Teller», Na-chos mit Ched-dar überbacken, Schwarze Bohnen, Jalapenos, Sauer... 8.50 / 9.50 / 10.50	«Nacho-Teller», Na-chos mit Ched-dar überbacken, Schwarze Bohnen, Jalapenos, Sauer... 8.50 / 9.50 / 10.50	«Nacho-Teller», Na-chos mit Ched-dar überbacken, Schwarze Bohnen, Jalapenos, Sauer... 8.50 / 9.50 / 10.50	«Nacho-Teller», Na-chos mit Ched-dar überbacken, Schwarze Bohnen, Jalapenos, Sauer... 8.50 / 9.50 / 10.50

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

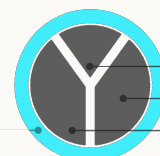
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.