

# Obere Mensa Mittagsmenüs 18. bis 24.11.2024

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>BUTCHER IN DER UNTEREN...</b>	<p><b>Geschmorter Fleischvogel, Karotten Kartoffelstampf, Kräuter-Bohnen</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p>🚫🌾</p>	<p><b>Bratwurst mit Senfkörnersauce, Weissweinrisotto mit Käse, Kürbisgemüse</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p>🟡🚫🌾</p>	<p><b>Gyros vom Poulettragout mit Zwiebeln, Tzatziki Sauce, Kartoffel Wedges, Bunte Gemüse...</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p>🟡🚫🌾</p>	<p><b>Schweins Hals Braten, an Rosmarinjus, Pilaw-Reis, Erbsen und Rüebl</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p>🚫🌾🚫🍷</p>	<p><b>Pouletsteak, Bramata Polenta, Saison Gemüse, Aioli Dip</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p>🟡🚫🌾</p>
<b>FARM</b>	<p><b>Penne, Gemüsebolognaise, Reibkäse, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p> <p>🟢🌱</p>	<p><b>"Moussaka", mit Auberginen und Kartoffeln, Tomatensauce, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p> <p>🟡🌱</p>	<p><b>Gemüse Quorn Geschnetzeltes, an Rahmsauce, Schupfnudeln, Menüsalat oder...</b></p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p> <p>🟢🌱</p>	<p><b>Couscous Bowl, röst Broccoli mit Cashewnüssen, Randen Kürbis und Rucola, Joghurt Kräuter...</b></p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p> <p>🟢🌱🚫🍷</p>	<p><b>Reisnudel Suppe Laksa Singapore, Ei Tofu Broccoli Karotten, Sprossen Erdnüsse, Menüsalat...</b></p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p> <p>🟡🌱🚫🌾🚫🍷</p>
<b>BUTCHER</b>	<p><b>Geschmorter Fleischvogel, Karotten Kartoffelstampf, Kräuter-Bohnen</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p>🚫🌾</p>	<p><b>Bratwurst mit Senfkörnersauce, Weissweinrisotto mit Käse, Kürbisgemüse</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p>🟡🚫🌾</p>	<p><b>Gyros vom Poulettragout mit Zwiebeln, Tzatziki Sauce, Kartoffel Wedges, Bunte Gemüse...</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p>🟡🚫🌾</p>	<p><b>Schweins Hals Braten, an Rosmarinjus, Pilaw-Reis, Erbsen und Rüebl</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p>🚫🌾🚫🍷</p>	<p><b>Pouletsteak, Bramata Polenta, Saison Gemüse, Aioli Dip</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p>🟡🚫🌾</p>
<b>VOLL ANDERS</b>	<p><b>Blut- und Leberwurst, Gebratene Zwiebeln, Salzkartoffeln, Sauerkraut, Menüsalat oder...</b></p> <p>12.00 / 13.00 / 14.00</p> <p>🟡🚫🌾</p>	<p><b>Blut- und Leberwurst, Gebratene Zwiebeln, Salzkartoffeln, Sauerkraut, Menüsalat oder...</b></p> <p>12.00 / 13.00 / 14.00</p> <p>🟡🚫🌾</p>	<p><b>Blut- und Leberwurst, Gebratene Zwiebeln, Salzkartoffeln, Sauerkraut, Menüsalat oder...</b></p> <p>12.00 / 13.00 / 14.00</p> <p>🟡🚫🌾</p>	<p><b>Blut- und Leberwurst, Gebratene Zwiebeln, Salzkartoffeln, Sauerkraut, Menüsalat oder...</b></p> <p>12.00 / 13.00 / 14.00</p> <p>🟡🚫🌾</p>	<p><b>Blut- und Leberwurst, Gebratene Zwiebeln, Salzkartoffeln, Sauerkraut, Menüsalat oder...</b></p> <p>12.00 / 13.00 / 14.00</p> <p>🟡🚫🌾</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

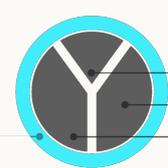
Preise in CHF inkl. MwSt.



**Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...**

**Klimawirkung**

- 🚫 hoch
- 🟡 mittel
- 🟢 niedrig



**Ausgewogenheit**

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

**... und ausgewogene Ernährung erkennen.**