

# Untere Mensa

## Mittagsverpflegung

### 13. bis 19.01.2025

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



BUTCHER IN DER UNTEREN MENSA - PURE ASIA IN DER UNTEREN MENSA - GARDEN IN DER UNTEREN MENSA - SA

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Butter Tofu an Cashewsauce, Reis, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p> <p> </p>	<p><b>Pilz Polenta, mit Guggeli Planted, Ofenkürbis und, Pa-prika Chips</b></p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p> <p> </p>	<p><b>"Mezze Teller", Falafel, Soja-Minz Dip, Couscous mit Datteln, Fladenbrot, marinierte Oliven</b></p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p> <p> </p>	<p><b>Pad kra pao mit, Basmati Reis, Umami Asia Sprossen</b></p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p> <p> </p>	<p><b>Soja Hackbällchen, Kartoffelstock, Bratenjus, Preiselbeer Konfitüre, Menüsalat...</b></p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p> <p> </p>
<p><b>Rindsgeschnetzeltes an Szechuansauce mit Gemüse, Basmati Reis, Menüsalat oder...</b></p> <p>9.00 / 11.00 / 15.00</p> <p> </p>	<p><b>Rindsgeschnetzeltes an Szechuansauce mit Gemüse, Basmati Reis, Menüsalat oder...</b></p> <p>9.00 / 11.00 / 15.00</p> <p> </p>	<p><b>Rindsgeschnetzeltes an Szechuansauce mit Gemüse, Basmati Reis, Menüsalat oder...</b></p> <p>9.00 / 11.00 / 15.00</p> <p> </p>	<p><b>Rindsgeschnetzeltes an Szechuansauce mit Gemüse, Basmati Reis, Menüsalat oder...</b></p> <p>9.00 / 11.00 / 15.00</p> <p> </p>	<p><b>Rindsgeschnetzeltes an Szechuansauce mit Gemüse, Basmati Reis, Menüsalat oder...</b></p> <p>9.00 / 11.00 / 15.00</p> <p> </p>
<p><b>Poulet Nuggets, Gebackene Kartoffeln, Cocktailsauce, Kohlraben Gemüse</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p> </p>	<p><b>Bauernschüblig, «Gröstel» Bratkartoffeln, Sellerie Pastinake Wirsing, Senfsauce</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p> </p>	<p><b>Schweinsvoressen Thurgauer Art, mit Apfelspalten, Spätzli, Blumenkohl</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p></p>	<p><b>Pouletgeschnetzeltes Zürcher Art, an Champignons Sauce, Nudeln, glasierte Karotten mit Peterli</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p></p>	<p><b>Luganighe, Lauwarmer Bulgursalat, mit Peperoni und Rosinen, Ajvar,...</b></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p> <p></p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



**Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...**

**Klimawirkung**

- hoch
- mittel
- niedrig



**Ausgewogenheit**

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

**... und ausgewogene Ernährung erkennen.**