

# Untere Mensa

## Mittagsverpflegung

### 22. bis 28.07.2024

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>GARDEN IN DER UNTEREN MENSA</b>	<p><b>Chili Sin Carne mit Sojahack, Quinoa, Tortillachips, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p>CHF 6.10 / 9.00 / 13.00</p>	<p><b>Überbackene Polentaschnitte, Tomaten Zwiebeln Cashewnüsse, Bulgur, Sojajoghurt mit Basilikum, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p>CHF 6.10 / 9.00 / 13.00</p>	<p><b>Früchte Curry, Mandel Reis, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p>CHF 6.10 / 9.00 / 13.00</p>	<p><b>Kichererbsen Bällchen, Reichhaltiger Couscous Salat, Erbsen Mole, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p>CHF 6.10 / 9.00 / 13.00</p>	<p><b>Baked Beans mit Ahornsirup, Wildreis mit Kräutern, und Gemüsewürfeli, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p>CHF 6.10 / 9.00 / 13.00</p>
<b>PURE ASIA IN DER UNTEREN MENSA</b>	<p><b>Rindsgeschnetzeltes an Szechuansauce mit Gemüse, Basmati Reis, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p>CHF 9.00 / 11.00 / 15.00</p>	<p><b>Rindsgeschnetzeltes an Szechuansauce mit Gemüse, Basmati Reis, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p>CHF 9.00 / 11.00 / 15.00</p>	<p><b>Rindsgeschnetzeltes an Szechuansauce mit Gemüse, Basmati Reis, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p>CHF 9.00 / 11.00 / 15.00</p>	<p><b>Rindsgeschnetzeltes an Szechuansauce mit Gemüse, Basmati Reis, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p>CHF 9.00 / 11.00 / 15.00</p>	<p><b>Rindsgeschnetzeltes an Szechuansauce mit Gemüse, Basmati Reis, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p>CHF 9.00 / 11.00 / 15.00</p>
<b>BUTCHER IN DER UNTEREN MENSA</b>	<p><b>Kalbsbratwurst, Zwiebelsauce, Kartoffel-Rösti, Erbsen und Rüeblli</b></p> <p>CHF 7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p><b>Rinds Meatballs an indischer Tomatensauce, Basmati Reis, frischer Koriander, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p>CHF 7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p><b>Hafchabis, Schmorgericht mit Kabis aus der Innerschweiz mit Schweinsragout, Salzkartoffeln mit Petersilie</b></p> <p>CHF 7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p><b>Schweins Gulasch Ungarische Art, Pasta, Sauerrahm, Broccoli</b></p> <p>CHF 7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p><b>Hot Dog, Schwein-swiennerli, Coleslaw Röstzwiebeln, Senf Ketchup, Kartoffelecken</b></p> <p>CHF 7.50 / 10.50 / 15.00</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



**Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...**

**Klimawirkung**

- hoch
- mittel
- niedrig



**Ausgewogenheit**

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

**... und ausgewogene Ernährung erkennen.**