

# Untere Mensa

## Mittagsverpflegung

### 20. bis 26.01.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



BUTCHER IN DER UNTEREN MENSA - PURE ASIA IN DER UNTEREN MENSA - GARDEN IN DER UNTEREN MENSA

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Bramata Polenta, Winter Ratatouille mit Kürbis und Pilzen, Brunnenkresse,...</b></p> <p> </p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p>	<p><b>Soissons Bohnen Eintopf, mit gerösteten Pastinaken, Edamame, Ur Dinkel Maggiabrot</b></p> <p> </p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p>	<p><b>Sesam Tofu, Wildreis, Barbecue Sauce, Marktgemüse</b></p> <p> </p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p>	<p><b>Asia Nudeln, Protaneo Geschnetzeltes Gemüse Weizennudeln, gebratener Pak Choi &amp;...</b></p> <p> </p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p>	<p><b>Linsen Daal, Cous-cous, Soja-Minz Dip, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p> </p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p>
<p><b>Sojastreifen Sweet and Sour, Basmati Reis, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p> </p> <p>9.00 / 11.00 / 15.00</p>	<p><b>Sojastreifen Sweet and Sour, Basmati Reis, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p> </p> <p>9.00 / 11.00 / 15.00</p>	<p><b>Sojastreifen Sweet and Sour, Basmati Reis, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p> </p> <p>9.00 / 11.00 / 15.00</p>	<p><b>Sojastreifen Sweet and Sour, Basmati Reis, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p> </p> <p>9.00 / 11.00 / 15.00</p>	<p><b>Sojastreifen Sweet and Sour, Basmati Reis, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p> </p> <p>9.00 / 11.00 / 15.00</p>
<p><b>Pad Thai Gai, mit Poulet und Ei, Erdnüsse Koriander, Limette, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p><b>Fleischkäse Cordon Bleu, Lyoner Kartoffeln, Grilltomate, Ketchup</b></p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p><b>Spaghetti, Bolognese mit Gemüsewürfeli, Reibkäse, Menüsalat oder Apfelmus</b></p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p><b>Riz Casimir, mit Schweinsgeschnetzeltem, Basmati Reis, Kokosnuss Flocken, Menüsalat oder...</b></p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p><b>Rindsschmorbraten, an Rotweinsauce, Kartoffelstock, grüne Bohnen</b></p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



**Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...**

**Klimawirkung**

- hoch
- mittel
- niedrig



**Ausgewogenheit**

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

**... und ausgewogene Ernährung erkennen.**