

# Untere Mensa

## Mittagsverpflegung

### 14. bis 20.10.2024

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



BUTCHER IN DER UNTEREN MENSA - PURE ASIA IN DER UNTEREN MENSA - SA

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Chili Sin Carne</b> mit Sojahack, Quinoa, Tortillachips, Menüsalat oder Apfelmus</p> <p> </p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p>	<p><b>Überbackener Tofu</b>, Tomaten Zwiebeln Cashewnüsse, Bulgur, Sojajoghurt mit Basilikum, Menüsalat...</p> <p> </p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p>	<p><b>Früchte Curry</b>, Mandel Reis, Menüsalat oder Apfelmus</p> <p> </p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p>	<p><b>Kichererbsen Bällchen</b>, Reichhaltiger Couscous Salat, Erbsen Mole,...</p> <p> </p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p>	<p><b>Baked Beans</b> mit Ahornsirup, Reis mit Gemüse, Menüsalat oder Apfelmus</p> <p> </p> <p>6.10 / 9.00 / 13.00</p>
<p><b>«Tom Kha»</b>, Thaiändische Kokosnussuppe mit Tofu, Glasnudeln und Gemüse,...</p> <p> </p> <p>9.00 / 11.00 / 15.00</p>	<p><b>«Tom Kha»</b>, Thaiändische Kokosnussuppe mit Tofu, Glasnudeln und Gemüse,...</p> <p> </p> <p>9.00 / 11.00 / 15.00</p>	<p><b>«Tom Kha»</b>, Thaiändische Kokosnussuppe mit Tofu, Glasnudeln und Gemüse,...</p> <p> </p> <p>9.00 / 11.00 / 15.00</p>	<p><b>«Tom Kha»</b>, Thaiändische Kokosnussuppe mit Tofu, Glasnudeln und Gemüse,...</p> <p> </p> <p>9.00 / 11.00 / 15.00</p>	<p><b>«Tom Kha»</b>, Thaiändische Kokosnussuppe mit Tofu, Glasnudeln und Gemüse,...</p> <p> </p> <p>9.00 / 11.00 / 15.00</p>
<p><b>Kalbsbratwurst</b>, Zwiebelsauce, Kartoffel-Rösti, Erbsen und Rüepli</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p><b>Butterchicken</b>, Basmati Reis, frischer Koriander, Menüsalat oder Apfelmus</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p><b>"Hafchabis"</b>, Schmorgericht mit Schweinsvossen, und Kabis, aus der Innerschweiz,...</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p><b>Rinds Gulasch</b>, Papardelle, Sauerrahm, Broccoli</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p><b>Hot Dog</b>, Schweinswienerli, Coleslaw Röstzwiebeln, Senf Ketchup, Kartoffelecken</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



**Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...**

**Klimawirkung**

- hoch
- mittel
- niedrig



**Ausgewogenheit**

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

**... und ausgewogene Ernährung erkennen.**