

Asyl- und Flüchtlingsbereich Zürich | Albisrieden

Abendverpflegung

13. bis 19.10.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VEGI (ABEND)	Tages Frucht & Salat, Quorngeschnetzeltes, Wurzelgemüse, Rahmsauce, Trockenreis  	Tages Frucht & Salat, Tikka Tofu Masala, Jasmin Reis, Wok Gemüse   	Tages Frucht & Salat, Falafel, Dattel Quark Dip, Senfkartoffeln, geröstete Karotten  	Tages Frucht & Salat, Soja Piccata, Tomatensauce, Pizokel, Marktgemüse  	Tages Frucht & Salat, Frischkäse Gemüseschnitzel, mit Spinat, Senf Dillsauce, Salzkartoffeln,...  
MENÜ (ABEND)		Tages Frucht & Salat, «Chicken Tikka Masala», Pouletragout, Tomaten, Joghurt, Gewürze,... 	Tages Frucht & Salat, Rinds Meatballs, Dattel Quark Dip, Senfkartoffeln, geröstete Karotten  	Tages Frucht & Salat, Truten Schnitzel, mit Pfeffermarinade, Tomatensauce, Pizokel, Marktgemüse 	Tages Frucht & Salat, Dorschfilet, Senf Dillsauce, Salzkartoffeln, Blumenkohl 

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Asyl- und Flüchtlingsbereich Zürich | Albisrieden

Abendverpflegung

13. bis 19.10.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



Samstag

Sonntag

VEGI (ABEND)

MENÜ (ABEND)

Tages Frucht & Salat, Planted Chicken, mit Soja Rahmsauce, und Wurzelgemüse, Spätzli, glasierte Karotten



Tages Frucht & Salat, Vegan Meatballs, Kartoffelstock, mit Kürbiswürfel, Schwarzwurzeln



Tages Frucht & Salat, Geflügel Brätchügeli, mit Soja- Rahmsauce, und Wurzelgemüse, Spätzli, glasierte Karotten



Tages Frucht & Salat, Rindshackbraten, Kräuterjus, Kürbis Kartoffelstock, Schwarzwurzeln



Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.