

Asyl- und Flüchtlingsbereich Zürich | Albisrieden

Tagesverpflegung

29.12.25 bis 04.01.2026

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VEGI (MITTAG)	<p>Tages Suppe & Salat, Gebratene Mie Nudeln mit Gyozas, Sweet Chili Sauce, Soja-Sprossen</p> <p> </p>	<p>Tages Suppe & Salat, «Jeera Dal», Indisches Linsengericht, Spinat, Basmatireis, Gurken, Granatapfel</p> <p> </p>	<p>Tages Suppe & Salat, «Äpler Magronen», mit Kartoffeln, Rahm, Pilze, Mandeln, Bohnensalat &...</p> <p> </p>	<p>Tages Suppe & Salat, Penne, Tomatensauce vegan, Reibkäse</p> <p> </p>	<p>Tages Suppe & Salat, Ofen Risoni mit Blumenkohl und Safran</p> <p> </p>
VEGI (ABEND)	<p>Tages Frucht & Salat, Burger Alternative, Senfrahmsauce, Kartoffelstock, Erbsli und...</p> <p></p>	<p>Tages Frucht & Salat, Gemüse Schnitzel, Chilindronsauce, Nudeln, Erbsen</p> <p></p>	<p>Tages Frucht & Salat, Linsen Gemüse Täschli, Rosmarinsauce, Spätzli, Bohnen</p> <p> </p>	<p>Tages Frucht & Salat, Green Mountain Balls, Rahmsauce, Kartoffelstock, Karotten</p> <p></p>	<p>Tages Frucht & Salat, Ocean Sticks, Venerereis, Blattspinat</p> <p> </p>
MENÜ (ABEND)	<p>Tages Frucht & Salat, Rindsburger, Senfrahmsauce, Kartoffelstock, Erbsli und Rüebl</p> <p></p>	<p>Tages Frucht & Salat, Pouletbrust, Chilindronsauce, Nudeln, Erbsen</p> <p></p>	<p>Tages Frucht & Salat, Rindshackbraten, Rosmarinsauce, Spätzli, Bohnen</p> <p> </p>	<p>Tages Frucht & Salat, Rindsmeatballs, Rahmsauce, Kartoffelstock, Karotten</p> <p></p>	<p>Tages Frucht & Salat, Seelachsfilet paniert, Venerereis, Blattspinat</p> <p> </p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.

Asyl- und Flüchtlingsbereich Zürich | Albisrieden

Tagesverpflegung

29.12.25 bis 04.01.2026

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



Samstag

Sonntag

VEGI (MITTAG)

Tages Suppe & Salat, «Falafel Bowl», Couscous, Nüsse, Ras el Hanout, Kürbis, Spinat, Rotkabis, Tahini



Tages Suppe & Salat, Cannelloni, Ricotta Spinat



VEGI (ABEND)

Tages Frucht & Salat, Feta Reis Plätzli, Tomatensauce, Tagliatelle, Broccoli



Tages Frucht & Salat, Massman Curry mit, Soja Geschnetzeltes, Jasmin Reis, gebratener Pak Choi



MENÜ (ABEND)

Tages Frucht & Salat, Truthahn Piccata, Tomatensauce, Tagliatelle, Broccoli



Tages Frucht & Salat, Massaman Curry mit Poulet, Jasmin Reis, gebratener Pak Choi



Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.