

Asyl- und Flüchtlingsbereich Zürich | Albisrieden

Tagesverpflegung

29.12.25 bis 04.01.2026

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



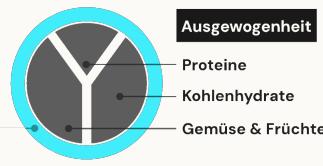
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VEGI (MITTAG)	Tages Suppe & Salat, Gebratene Mie Nudeln mit Gyozas, Sweet Chili Sauce, Soja-Sprossen	Tages Suppe & Salat, «Jeera Dal», Indisches Linsengericht, Spinat, Basmatireis, Gurken, Granatapfel	Tages Suppe & Salat, «Älpler Magronen», mit Kartoffeln, Rahm, Pilze, Mandeln, Bohnensalat &...	Tages Suppe & Salat, Penne, Tomatensauce vegan, Reibkäse	Tages Suppe & Salat, Ofen Risoni mit Blumenkohl und Safran
VEGI (ABEND)	Tages Frucht & Salat, Burger Alternative, Senfrahmsauce, Kartoffelstock, Erbsli und...	Tages Frucht & Salat, Gemüse Schnitzel, Chilidronsauce, Nudeln, Erbsen	Tages Frucht & Salat, Linsen Gemüse Täschli, Rosmarinsauce, Spätzli, Bohnen	Tages Frucht & Salat, Green Mountain Balls, Rahmsauce, Kartoffelstock, Karotten	Tages Frucht & Salat, Ocean Sticks, Venerereis, Blattspinat
MENÜ (ABEND)	Tages Frucht & Salat, Rindsburger, Senfrahmsauce, Kartoffelstock, Erbsli und Rüebli	Tages Frucht & Salat, Pouletbrust, Chilidronsauce, Nudeln, Erbsen	Tages Frucht & Salat, Rindshackbraten, Rosmarinsauce, Spätzli, Bohnen	Tages Frucht & Salat, Rindsmeatballs, Rahmsauce, Kartoffelstock, Karotten	Tages Frucht & Salat, Seelachsfilet paniert, Venerereis, Blattspinat

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

- Klimawirkung
- hoch
 - mittel
 - niedrig



... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.

Asyl- und Flüchtlingsbereich Zürich | Albisrieden

Tagesverpflegung

29.12.25 bis 04.01.2026

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



VEGI (MITTAG)

VEGI (ABEND)

MENÜ (ABEND)

Samstag

Sonntag

Tages Suppe & Salat, «Falafel Bowl», Couscous, Nüsse, Ras el Hanout, Kürbis, Spinat, Rotkabis, Tahini



Tages Frucht & Salat, Feta Reis Plätzli, Tomatensauce, Tagliatelle, Broccoli



Tages Suppe & Salat, Cannelloni, Ricotta Spinat



Tages Frucht & Salat, Truthahn Piccata, Tomatensauce, Tagliatelle, Broccoli



Tages Frucht & Salat, Massaman Curry mit Poulet, Jasmin Reis, gebratener Pak Choi

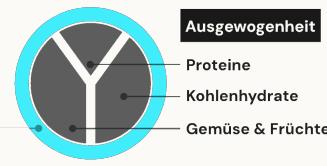


Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| Klimawirkung | Ausgewogenheit |
| ● hoch | Proteine |
| ● mittel | Kohlenhydrate |
| ● niedrig | Gemüse & Früchte |



... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.