

# Asyl- und Flüchtlingsbereich Zürich | Albisrieden

## Abendverpflegung

### 13. bis 19.10.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VEGI (ABEND)	Tages Frucht & Salat, Quorngeschnetzeltes, Wurzelgemüse, Rahmsauce, Trockenreis 	Tages Frucht & Salat, Tikka Tofu Masala, Jasmin Reis, Wok Gemüse 	Tages Frucht & Salat, Falafel, Dattel Quark Dip, Senfkartoffeln, geröstete Karotten 	Tages Frucht & Salat, Soja Piccata, Tomatensauce, Pizokel, Marktgemüse 	Tages Frucht & Salat, Frischkäse Gemüseschnitzel, mit Spinat, Senf Dillsauce, Salzkartoffeln, ... 
MENÜ (ABEND)		Tages Frucht & Salat, «Chicken Tikka Masala», Pouletragout, Tomaten, Joghurt, Gewürze, ... 	Tages Frucht & Salat, Rinds Meatballs, Dattel Quark Dip, Senfkartoffeln, geröstete Karotten 	Tages Frucht & Salat, Truten Schnitzel, mit Pfeffermarinade, Tomatensauce, Pizokel, Marktgemüse 	Tages Frucht & Salat, Dorschfilet, Senf Dillsauce, Salzkartoffeln, Blumenkohl 

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

#### Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



#### Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.

# Asyl- und Flüchtlingsbereich Zürich | Albisrieden

## Abendverpflegung

### 13. bis 19.10.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



Samstag

Sonntag

VEGI (ABEND)

Tages Frucht & Salat, Planted Chicken, mit Soja Rahmsauce, und Wurzelgemüse, Spätzli, glasierte Karotten



Tages Frucht & Salat, Vegan Meatballs, Kartoffelstock, mit Kürbiswürfel, Schwarzwurzeln



MENÜ (ABEND)

Tages Frucht & Salat, Geflügel Brätchügeli, mit Soja- Rahmsauce, und Wurzelgemüse, Spätzli, glasierte Karotten



Tages Frucht & Salat, Rindshackbraten, Kräuterjus, Kürbis Kartoffelstock, Schwarzwurzeln



Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.