

Asyl- und Flüchtlingsbereich Zürich | Albisrieden

Tagesverpflegung

01.12 bis 07.12.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



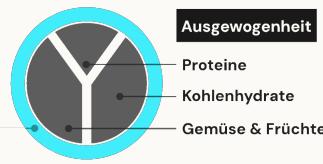
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VEGI (MITTAG)	Tages Suppe & Salat, «Massaman Curry», Broccoli, Kartoffeln,, Auberginen, Erbsen,, Basmati Reis 	Tages Suppe & Salat, Orecchiette, Ratatouille-, Gemüsesauce, Reibkäse 	Tages Suppe & Salat, Randenfalafel, Grillgemüse, Rosinenreis, Tzaziki 	Hülsenfrucht Curry, Bohnen, Tomaten,, Kichererbsen,, Sellerie, Karotten, Jasmin Reis 	Tages Suppe & Salat, «Soja- Geschnetzeltes», Peperonirahmsauce, Ofenkartoffeln
VEGI (ABEND)	«Ceci Stroganoff», Kichererbsen,, Peperoni, Essiggurke, Pilze, Rahmsauce, Gemüsereis 	Tages Frucht & Salat, Bratwurst vegan, Zwiebelsauce, Kartoffelgratin, grüne Bohnen 	Tages Frucht & Salat, «Cevapcici Vegan», Aus Soja, Ajvar Sauce Ivan, Kürbis- Vollreis 	Tages Frucht & Salat, «Spaghetti Bolognaise», Vegetarisches, Gemüse-Tomaten-, Ragout 	Tages Frucht & Salat, «Vegan Fischstäbli», Tartarsauce, Broccoli, Wildreis
INFO	Menüvorbestellungen., Bestellungen der KW 41/2025, bitte bis Mittwoch, den 1.... 	Menüvorbestellungen., Bestellungen der KW 41/2025, bitte bis Mittwoch, den 1.... 	Menüvorbestellungen., Bestellungen der KW 41/2025, bitte bis Mittwoch, den 1.... 	Menüvorbestellungen., Bestellungen der KW 41/2025, bitte bis Mittwoch, den 1.... 	Menüvorbestellungen., Bestellungen der KW 41/2025, bitte bis Mittwoch, den 1....
MENÜ (ABEND)		Tages Frucht & Salat, Poulet-bratwurst, Zwiebelsauce, Kartoffelgratin, grüne Bohnen 	Tages Frucht & Salat, «Cevapcici», Vom Rind & Lamm, Ajvar Sauce Ivan, Kürbis-Vollreis 	Tages Frucht & Salat, «Spaghetti Bolognaise», Rindshackfleisch, Gemüsewürfel, Tomatensauce 	Tages Frucht & Salat, «Schlemmerfilet», Seelachs, gratiniert, Tartarsauce, Broccoli, Wildreis

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

- Klimawirkung
 hoch
 mittel
 niedrig



... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.

Asyl- und Flüchtlingsbereich Zürich | Albisrieden

Tagesverpflegung

01.12 bis 07.12.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



VEGI (MITTAG)

Samstag

«Panaeng Curry», Mit Linsen, Rübli,, Auberginen,, Zucchetti,, Weizennudeln



Sonntag

Gemüseeintopf, Wurzelgemüse,, cremige Sauce,, Gewürze,
Tomaten, Basmati Reis



VEGI (ABEND)

Tages Frucht & Salat, «Vegi- Gulasch», Zucchetti- Peperoni,
Paprikasauce, Polenta,



INFO

Menüvorbestellungen., Bestellungen der KW 41/2025, bitte
bis Mittwoch, den 1. Oktober,, 14.00 Uhr abschliessen.,
Danke



MENÜ (ABEND)

Tages Frucht & Salat, «Truten- Gulasch», Trutenfleisch,, Pa-
prikasauce, Polenta, Zucchetti, Zucchetti- Peperoni



Menüvorbestellungen., Bestellungen der KW 41/2025, bitte
bis Mittwoch, den 1. Oktober,, 14.00 Uhr abschliessen.,
Danke

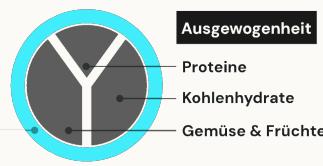


Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils
direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten
zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie
sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| Klimawirkung | Ausgewogenheit |
| ● hoch | Proteine |
| ● mittel | Kohlenhydrate |
| ● niedrig | Gemüse & Früchte |



... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.