

Asyl- und Flüchtlingsbereich Zürich | Albisrieden

Abendverpflegung

20. bis 26.10.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VEGI (ABEND)	Tages Frucht & Salat, «Luya- Lime- curry», Okara, Zuc- chetti, Karotten, Blu- menkohl, roter Reis	Tages Frucht & Salat, «Tandoori-To- fu», Linsenpfanne, Gemüse, Kartoffeln, Raita Sauce	Tages Frucht & Salat, «Curry Wurst vegan», Vegane Bratwurst, Berliner Currysauce, Kohlraben, Kartoffeln	Tages Frucht & Salat, «Gersten- suppe», Gemüse- brühe, Gerste, Ve- gan Beef, Gemüse,...	Tages Frucht & Salat, Quorn- schnitzel, mit Hol- landaise-, überback- en, Gemüse-Kartof...
MENÜ (ABEND)		Tages Frucht & Salat, «ChickenTan- doori», Gebackenes Poulet, Raita, Linsen, Gemüse, Kartoffeln	Tages Frucht & Salat, «Curry Wurst», Pouletbratwurst, Berliner Currysauce, Kohlraben, Kartoffeln	Tages Frucht & Salat, «Bündner Gersten- suppe», Mit Rind, Gemüse, Gersten, Rahm, Griessklöss...	Tages Frucht & Salat, Klieschenfilet, mit Hollandaise-, über- backen, Gemüse-Ly- onner-, kartoffeln

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

hoch

mittel

niedrig

Ausgewogenheit

Proteine

Kohlenhydrate

Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Asyl- und Flüchtlingsbereich Zürich | Albisrieden

Abendverpflegung

20. bis 26.10.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



Samstag

Sonntag

VEGI (ABEND)

Tages Frucht & Salat, «Tofu Sweet and Sour», Tofu, Gemüse, Süss – sauer Sauce, Basmati Reis



Tages Frucht & Salat, «Planted Gyros», Tomatenreis, Grillgemüse, Tzatziki Dip



MENÜ (ABEND)

Tages Frucht & Salat, «Sweet and Sour», Poulet, Gemüse, Süss – sauer Sauce, Basmati Reis



Tages Frucht & Salat, «Gyros», Poulet Gyros, Tomatenreis, Tzatziki, Grillgemüse



Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.